

Elements Body

Elements Body ortoosissa käytetty materiaali on huolella valittu, valmistettu ja sertifioitu Oeko-Tex standardi 100 mukaisesti, luokka II. Elements Body ortoosia voidaan joissakin tapauksissa käyttää lapsilla, jotka ovat alle 3-vuotiaita. Beige väri on testattu täyttämään korkeat turvavaatimukset, jotka ovat asetettu pienille lapsille, luokka I.

Yleinen kuvaus tuotteesta

1980-luvulta asti tehdyt tutkimukset osoittavat kuinka lycrapohjaisesta materiaalista valmistetut dynaamiset ortoosit kontrolloivat poikkeavaa lihastonusta, stabiloivat kehoa ja lisäävät toiminnallisia kykyjä henkilöillä, joilla on neurologisia häiriöitä. Useimmat tutkimukset ovat tehty lapsilla, joilla on Cerebral Pares - CP.

Cerebral pares (CP) on yhteisnimitys liikuntarajoitteelle, joka johtuu alle 2-vuotiaana saadusta aivovammasta. CP-vammaan liittyy monia eri syitä ja liikuntarajoitteen vaikeusaste vaihtelee miltei normaalista erittäin vaikeaan rajoitteeseen. CP-vammaisilla henkilöillä on usein voimakasta spastisuutta joissakin lihaksissa ja jotkin lihakset taas ovat heikentyneitä. Lihasten epätasapaino, joka ulottuu ja vaikuttaa käsien ja jalkojen nivelten ympärillä voi johtaa lihasten kutistumiseen aiheuttaen niveljäykkyyttä (kontraktuuraa). Joidenkin henkilöiden lonkkanivelessä on lihasjäykkyyden riski ja lihasten kutistuminen aiheuttaa sen että lonkka menee sijoiltaan (lonkkaluukaatio). Selässä voi lihasten epätasapaino aiheuttaa selkärangan käyristymistä (skolioosi), (lähde: CPUP). CP-vamman oireita voidaan auttaa hoitojen ja harjoitusten avulla ja ne voivat helpottua kasvun ja kehityksen myötä.

Camp Scandinavia AB on jo vuodesta 1990 alkaen ollut mukana kehittämässä dynaamisia ortooseja, nk. lycrapukuja, silloisessa tytäryhtiössään Camp UK:ssa Englannissa, jossa myös valmistettiin mm. tekstiilisiä ortooseja. Yrityksen myymisen jälkeen Camp on toiminut maahantuojaana Pohjoismaissa ja on näiden vuosien aikana seurannut tuotteen kehittymistä.

Lycrapuvun toiminnallisuus perustuu siihen, että se istuu napakasti kehoa vasten antaen paineen tunteen vartalolle ja raajoille ja siten lisää ryhtiä ja stabiliteettia. Lisäämällä asentoaistien herkkyyttä, proprioseptiikkaa - (henkilön kykyä aistia eri raajojen asentoa ja liikettä) voidaan parantaa myös hienomotoriikkaa sekä toiminnallisia suorituksia. Erilaisten materiaalin vahvistuksien avulla voidaan kontrolloida fleksiota, ekstensiota, pronaatiota ja supinaatiota. Elements Body on tuotekonsepti, joka rakentuu vuosien aikana samaamme kokemukseen.

Ortoosi tilataan ja valmistetaan yksilöllisten mittojen mukaisesti, jotta puku saadaan napakasti istuvaksi. Terveystieteiden ammattilainen, usein yhdessä lääkärin kanssa, päättää ja ilmoittaa kuinka ja mihin diagnoosiin tuotetta käytetään sekä antaa mitat ja tiedon tuotteeseen mahdollisesti tehtävistä vahvistuksista. Huomioi, että kaikki asiakkaat eivät hyväksy pukua tai heidän tilansa ei parane tuotteen käytön avulla.

Jotta sovittaja voi aloittaa tuotteen tilaamisen, tulee hänen käydä Campin järjestämä koulutus mitanotosta ja puvun mallin sekä muotoilun ja vahvistuksien valinnasta.

Esimerkkejä diagnooseista joihin tuotetta voidaan käyttää:

Cerebral Pares, ADHD, Downin syndrooma, autismi, Ehlers-Danlosin syndrooma.

Saatavana olevat mallit

PUKU

Pitkät hihat/pitkät lahkeet - lyhyet hihat/lyhyet lahkeet - pitkät hihat/lyhyet lahkeet - lyhyet hihat/pitkät lahkeet - ei hihoja/lyhyet lahkeet - ei hihoja pitkät lahkeet

LIIVI

Pitkä hihat - lyhyet hihat - ilman hihoja

BODY

Pitkä hihat - lyhyet hihat - ilman hihoja

HOUSUT

Pitkät lahkeet - lyhyet lahkeet

KÄSINE

Käsivarsi - kyynärpää - koko käsi - suljetut sormet - avoimet sormet

HIHA

Hiha ilman sormia

Vahvistukset jotka halutaan rajoittamaan/lisäämään tai vähentämään nivelen/nivelten stabiilitettä ovat selitetty erillisissä malliin kohdistuvissa kaavakkeissa.

Varoitus

Kehoitetaan varovaisuuden ortoosia määrätessä jos asiakkaalla ilmenee seuraavanlaisia oireita:

- Huono keuhkojen toiminta - ortoosin aiheuttama paine voi pahentaa sitä
- Ödeema - ortoosin painekohdat voivat aiheuttaa hankaumia ja haavoja
- Huono kehon lämmönsäätely
- Verenkierto-ongelmat
- Iho-ongelmat
- Hauras luusto - ortoosin päälle ja pois pukeminen voi olla hankalaa
- Monivammaisuus - jos asiakkaalla ilmenee joitakin psyykkisiä ongelmia voi esim. kokopuvun hyväksyminen olla vaikeaa.
- Ota tarvittaessa huomioon jo ortoosia määrätessä, että se on helposti avattavissa vessassa käytessä.

Käyttäminen

Pukua suositellaan yleisesti käytettäväksi vähintään 6 tuntia ja maksimissaan 8-10 tuntia päivässä. Jos pukua käytetään yli 10 tuntia voi se joissain tapauksissa aiheuttaa ylistimulanssia mikä vuorostaan voi aiheuttaa yliväsymystä.

- Pukua ei tule käyttää yöllä
- Huomioi pukua päälle pukiessa, että asiakas ei menetä tasapainoansa ja kaadu (päälle pukiessa on tärkeää, että asiakas on tasaisessa ja varmassa asennossa kaatumisen välttämiseksi)
- Tarkista, että ortoosi puetaan ylle oikein siten että mahdolliset vahvistukset ja vetoketjut ovat oikealla kohdalla.
- Asiakasta tulee ortoosin käytön aikana tarkkailla säännöllisesti, jotta hankaumia ja haavoja ei syntyisi sekä tarkkailla, että puku ei käy liian pieneksi. Viimeksi mainittu koskee erityisesti lapsia, jotka kasvavat.