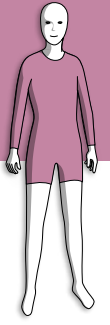


39310 PUKU

Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



PUKU LAHKEILLA ILMAN HIHOJA

Oranssi & neliö = pituus

Sininen & ympyrä = ympärysmitta

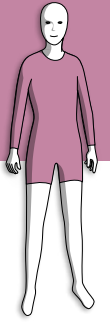
Ohjeet mittojen ottamiseen. Kaikki mitat ovat cm:nä. Pituusmitta (oranssi) - mittanauhan tulee olla ihossa kiinni. Kaikki mitat tulee ottaa ihoa myötäillen ilman, että mittaa vedetään suoraksi. Muutamaa poikkeusta lukuunottamatta kaikki mitat tulee ottaa asiakkaan ollessa makuuasennossa, vartalo rentona ja hengityksen tulee olla normaali. Asiakkaaseen on hyvä merkitä mitanottokohdat.

U	Keskivartalon ympärysmitta navan tasolta
C	Rintakehän ympärysmitta kainalotasolta
N	Kaulan ympärysmitta - ota mitta aloittaen kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) jatkaen kaulan juurta pitkin takaisin kaulakuoppaan
NS	Kaula-aukon leveys - Jos halutaan leveämpi kaula-aukko, mittaa kaulan alkamiskohdasta
ND	Kaula-aukon syvennys eteen - Jos halutaan kaula-aukko, joka ulottuu kaulakuopan alapuolelle (etuosa)
BD	Kaula-aukon syvennys taakse – jos halutaan takana syvempi kaula-aukko (takaosa)
S	Pituusmitta kaulan alkamiskohdasta olkalisäkkeeseen
SU	Pituusmitta kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) napaan
AS	Ympärysmitta ASIS:nen kohdalta
L/R 9	Reiden ympärysmitta - ota mitta reiden tyvestä asiakkaan ollessa selinmakuulla lonkka 90° kulmaan taivutettuna
L/R 10	Ympärysmitta reiden keskikohdasta
L/R 11	Ympärysmitta patellan keskikohdasta
L/R 12	Ympärysmitta säären yläosasta tuberositas tibian kohdalta (vain pitkille ja $\frac{3}{4}$ lahkeille)
L/R 13	Ympärysmitta pohkeen paksuimmasta kohdasta (vain pitkille ja $\frac{3}{4}$ lahkeille)
L/R 14	Ympärysmitta mediaalisen malleolin yläpuolelta (vain pitkille ja $\frac{3}{4}$ lahkeille)
L/R 15	Pituusmitta reiden sisäpuolelta haaraosasta patellan keskikohtaan (vain pitkille ja $\frac{3}{4}$ lahkeille)
L/R 16	Pituusmitta säären sisäpuolelta patellan keskikohdasta mediaalisen malleolin yläpuolelle (vain pitkille ja $\frac{3}{4}$ lahkeille)
L/R Instep	Ympärysmitta jalkaholvin keskikohdasta (vain pitkät lahkeet)
WW	Haaramitta: Mittaa edestä vyötäröltä taakse vyötärölle navan tasolta. Jos asiakas käyttää vaippaa, mitta otetaan vaipan sivulta
SCV	Pituusmitta 7. kaulanikamasta kainalotasolle. Aseta kynä tai nauha tiukasti kainaloiden alle helpottaaksesi kainalotason oikean kohdan löytämistä, jotta mitasta ei tule liian pieni.

39310 PUKU

Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



PUKU LAHKEILLA ILMAN HIHOJA

Erityisesti lyhyelle ja $\frac{3}{4}$ lahkeelle

CER/CEL Pituus haaraosasta lahkeen pätyyn, mittaa reiden sisäpuolelta

Kun kyseessä naistenkilö (ota mitta rintaliivin kanssa asiakkaan istuessa):

- B Ympärysmitta nännien kohdalta
UB Ympärysmitta rintojen alapuolelta
AUB Pituusmitta kainalotasosta rintojen alapuolelle samalle korkeudelle mistä UB-mitta otetaan

Gastro-avanteen paikan määrittäminen kun valittu Bodyyn:

Paikka määritetään ilmoittamalla aukon sijainti suhteessa napaan. Tarvitset yleensä kaksi mitta

- GU Pituusmitta navasta ylöspäin avanteen keskikohtaan
GD Pituusmitta navasta alaspäin avanteen keskikohtaan
GR Pituusmitta navasta oikealle avanteen keskikohtaan
GL Pituusmitta navasta vasemmalle avanteen keskikohtaan