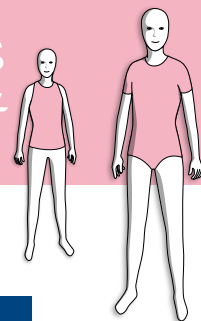


39300, 39301 LIIVI 39305, 39306 BODY Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



LIIVI ja BODY hihoilla

Oranssi & neliö = pituus

Sininen & ympyrä = ympärysmitta

Ohjeet mittojen ottamiseen. Kaikki mitat ovat cm:nä. Pituusmitta (oranssi) - mittanauhan tulee olla ihossa kiinni. Kaikki mitat tulee ottaa ihoa myötäillen ilman, että mittaa vedetään suoraksi. Muutamaa poikkeusta lukuunottamatta kaikki mitat tulee ottaa asiakkaan ollessa makuuasennossa, vartalo rentona ja hengityksen tulee olla normaali.

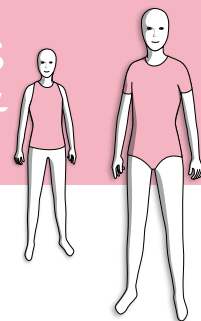
Asiakkaaseen on hyvä merkitä mitanottokohdat.

U	Keskivartalon ympärysmitta navan tasolta
C	Rinnan ympärysmitta kainalotasolta
E	Ympärysmitta vaatteiden päättymiskohdassa.
N	Kaulan ympärysmitta - ota mitta aloittaen kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) jatkaen kaulan juurta pitkin takaisin kaulakuoppaan
NS	Kaula-aukon leveys - jos halutaan leveämpi kaula-aukko, mittaa kaulan alkamiskohdasta
ND	Kaula-aukon syvennys eteen - jos halutaan kaula-aukko, joka ulottuu kaulakuopan alapuolelle (etuosa)
BD	Kaula-aukon syvennys taakse – jos halutaan takana syvempi kaula-aukko (takaosa)
SU	Pituusmitta kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) napaan
AS	Ympärysmitta ASIS:nen kohdalta
UE	Pituusmitta vyötäröltä navan tasolta asun päätyyn, mittaa sivulta
L/R2	Olkavarren ympärysmitta kainalotasolta. Anna asiakkaan käsivarren olla suorana vartalon sivulla
L/R3	Ympärysmitta olkavarren puolivälistä
L/R4	Kyynärpään ympärysmitta. Anna asiakkaan käsivarren olla suorana vartalon sivulla
L/R5	Kyynärvarren ympärysmitta. Ota mitta yksi kolmasosa kyynärpästä alaspain (vain pitkät hihat)
L/R6	Ranteen ympärysmitta, siitä kohden mihin hihojen halutaan päätyvän (vain pitkät hihat)
L/R7	Pituusmitta kainalosta kyynärtaipeeseen
L/R8	Pituusmitta kyynärtaipeesta hihan päättymiskohtaan (vain pitkät hihat)
WW	Haaramitta: Mittaa edestä vyötäröltä taakse vyötärölle navan tasolta. Jos asiakas käyttää vaippaa, mitta otetaan vaipan sivulta
SCV	Pituusmitta 7. kaulanikamasta kainalotasolle. Aseta kynä tai nauha tiukasti kainaloitten alle helpottaaksesi kainalotason oikean kohdan löytämistä, jotta mitasta ei tule liian pieni.

CampScandinavia, JULI_2021©

39300, 39301 LIIVI 39305, 39306 BODY Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



LIIVI ja BODY HIHOILLA

Kun valitaan lyhyet hihat:

AER/AEL Pituusmitta kainalosta hihan päättymiskohtaan

Kun kyseessä naishenkilö (ota mitta rintaliivin kanssa asiakkaan istuessa):

B Ympärysmitta nännien kohdalta

UB Ympärysmitta rintojen alapuolelta

AUB Pituusmitta kainalotasosta rintojen alapuolelle samalle korkeudelle mistä UB-mitta otetaan

Gastro-avanteen paikan määrittäminen kun valittu Bodyyn:

Paikka määritetään ilmoittamalla aukon sijainti suhteessa napaan. Tarvitset yleensä kaksi mitta.

GU Pituusmitta navasta ylöspäin avanteen keskikohtaan

GD Pituusmitta navasta alaspäin avanteen keskikohtaan

GR Pituusmitta navasta oikealle avanteen keskikohtaan

GL Pituusmitta navasta vasemmalle avanteen keskikohtaan