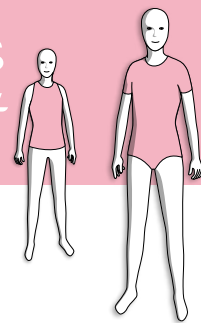


39300, 39301 LIIVI 39305, 39306 BODY Ohjeet mittojen ottamiseen

elements
body



LIIVI ja BODY ilman HIHOJA

Oranssi & neliö = pituus

Sininen & ympyrä = ympärysmitta

Ohjeet mittojen ottamiseen. Kaikki mitat ovat cm:nä. Pituusmitta (oranssi) - mittanauhan tulee olla ihossa kiinni. Kaikki mitat tulee ottaa ihoa myötäillen ilman, että mittaa vedetään suoraksi. Muutamaa poikkeusta lukuunottamatta kaikki mitat tulee ottaa asiakkaan ollessa makuuasennossa, vartalo rentona ja hengityksen tulee olla normaali.

- U Keskivartalon ympärysmitta navan tasolta
- C Rintakehän ympärysmitta kainalotasolta
- E Ympärysmitta vaatteen päättymiskohdassa.
- N Kaulan ympärysmitta - ota mitta aloittaen kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) jatkaen kaulan juurta pitkin takaisin kaulakuoppaan
- NS Kaula-aukon leveys - jos halutaan leveämpi kaula-aukko, mittaa kaulan alkamiskohdasta
- ND Kaula-aukon syvennys eteen - jos halutaan kaula-aukko, joka ulottuu kaulakuopan alapuolelle (etuosa)
- BD Kaula-aukon syvennys taakse - jos halutaan takana syvämpi kaula-aukko (takaosa)
- S Pituusmitta kaulan alkamiskohdasta olkalisäkkeeseen
- SU Pituusmitta kaulakuopasta (fossa jugularis sternalis) napaan
- AS Ympärysmitta ASIS:nen kohdalta
- UE Pituusmitta vyötäröltä navan tasolta Liivin/Bodyn alareunaan. Ota mitta vartalon sivulta.
- WW Haaramitta: Mittaa edestä vyötäröltä taakse vyötärölle navan tasolta. Jos asiakas käyttää vaippaa, mitta otetaan vaipan sivulta
- SCV Pituusmitta 7. kaulanikamasta kainalotasolle. Aseta kynä tai nauha tiukasti kainaloiden alle helpottaaksesi kainalotason oikean kohdan löytämistä, jotta mitasta ei tule liian pieni.

Kun kyseessä naishenkilö (ota mitta rintaliivin kanssa asiakkaan istuessa):

- B Ympärysmitta nännien kohdaltaan
- UB Ympärysmitta rintojen alapuolelta
- AUB Pituusmitta kainalotasosta rintojen alapuolelle samalle korkeudelle mistä UB-mitta otetaan

Gastro-avanteen paikan määrittäminen kun valittu Bodyyn:

Paikka määritetään ilmoittamalla aukon sijainti suhteessa napaan. Tarvitset yleensä kaksi mittaa.

- GU Pituusmitta navasta ylöspäin avanteen keskikohtaan
- GD Pituusmitta navasta alaspäin avanteen keskikohtaan
- GR Pituusmitta navasta oikealle avanteen keskikohtaan
- GL Pituusmitta navasta vasemmalle avanteen keskikohtaan