

NETHERLANDS

Product Beschrijving

Een hoogwaardige AFO gemaakt van lichtgewicht polycarbonaat dat hielophanging biedt om te helpen bij de behandeling en preventie van decubitus.

Gebruiksinformatie (zie diagram)

- Open de klittenband sluiting op de voering.
- Plaats de voet en zorg ervoor dat de hiel in de uitsparing staat en de teenstomp de juiste lengte heeft. (Zie stappen B1 - B5).
- Sluit de bevestigingen op voeringen en zorg ervoor dat ze stevig maar niet te strak zitten.
- Plaats indien nodig de antirotatiestang (zie stappen C1 - C3). B1. Om de lengte / teensteun aan te passen.. Maak de haak / lus los.
- Schuif de zool eraf.
- Trek aan de teensteun (er zal enige weerstand zijn van de binnenste haakflexie). Verleng de lengte om plaats te bieden aan een grotere voet.
- Schuif de zool terug in de gleuf.
- Maak de flap met klittenband weer vast bij de hiel. Zet altijd de bevestiging vast.

- Om de antirotatiestang te positioneren, maakt u de haak / lusflap bij de hiel (A) los. Open vervolgens de voering (B) zoals afgebeeld.

- Roteer de stang naar de gewenste positie.
- Sluit de voering zoals afgebeeld. Zorg altijd voor een veilige bevestiging.

D. Zorg ervoor dat de steunbanden voor dorsaalflexie zich aan de voorkant van de voet bevinden voor de beste hefboomwerking. De riem onder de voet kan eenvoudig worden verplaatst. Span de banden aan beide kanten gelijkmatig aan.

Gebruiksaanwijzingen

- Doorligwonden.
- Voetval / niet-gefixeerde plantairflexie.
- Preventie van laterale / mediale heuprotatie.

Contra-indicaties

- Bekende allergie en/of overgevoeligheid voor materiaal vermeld in de productsamenstelling.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- We raden aan de eerste aanpassing van dit hulpmiddel wordt uitgevoerd door een voldoende gekwalificeerde professionele zorgverlener die de gebruikperiode zal adviseren.
- Lees voor gebruik alle instructies en waarschuwingen zorgvuldig.
- Volg alle instructies om een goede werking van het hulpmiddel te garanderen.
- Niet gebruiken als smeersels, zalven, gels, crèmes of andere substanties op het aangedane gebied zijn aangebracht.
- Niet hergebruiken voor een andere patiënt, aangezien een risico op kruisbesmetting bestaat en de product integriteit in gevaar kan worden gebracht.
- Voer regelmatig huid- en bloedcirculatiecontroles uit, vooral bij patiënten met diabetes, vasculaire gebreken en neurologische aandoeningen.
- Als er bijwerkingen optreden, stop dan met het gebruik en neem contact op met uw arts of leverancier van dit product.
- De duurzaamheid van het hulpmiddel kan worden aangetast door bepaalde factoren, bijv. Voorwerpen met scherpe randen of schade aan de klittenbandsluitingen. Om dit te voorkomen, moeten de klittenbandsluitingen altijd worden vastgemaakt als het hulpmiddel niet wordt gedragen of wordt gewassen.

Was- en onderhoudsinstructies

- Sluit alle klittenbandsluitingen en verwijder de metalen spaak.
- Was met de hand in koud water met een mild reinigingsmiddel.
- Uitspoelen en plat laten drogen.
- Niet centrifugeren of drogen in de droogtrommel.
- Gebruik nooit wasverzachter.
- Controleer op eventuele degradatie die het gebruik kan beïnvloeden.
- Controleer regelmatig of de klittenbandsluiting goed werkt.

Samenstelling van de productfamilie

ABS, Aluminium, Katoen, Nylon, Polycarbonaat, POM, PU-schuim.

Opslag- en transportcondities

Bewaar op een koele, droge plaats zonder direct zonlicht, in de originele verpakking.

Recycling en afvoer

De verpakking en de samenstellende onderdelen moeten worden gerecycled of veilig worden afgevoerd in overeenstemming met lokale of nationale wetten.

Ernstig incident

Meld elk ernstig incident aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de EU-lidstaat of het land waarin u woont.

DANSK

Produkt beskrivelse

En kvalitets AFO konstrueret af let polykarbonat, der giver hælafstøping for at hjælpe med behandling og forebyggelse af tryksår.

Oplysninger vedrørende anvendelse (se diagram)

- Åbn fastgørelsesdelene på foringen.
- Placer fod, så der sikres, at hælen er placeret i fordybningen, og at tåstøtten er korrekt længde. (Se trin B1 - B5).
- Spænd fastgørelser på foringer for at sikre, at de er faste, men ikke for stramme.
- Placer om nødvendigt antirotationsstangen (se trin C1 - C3). B1. For justering af længden / tåstøtte. Løsne krogen / løkken.
- Tag hælen af.
- Træk i tåstøtten (der vil være en vis modstand fra den indvendige krogfiksering). Forlæng længden for at rumme en større fod.
- Skub sålen tilbage i åbningen.
- Fastgør krogen / løkkeklappen igen på hælen. Fastgør altid fastgørelsen.
- C1. For at placere antirotationsstangen skal du løsne krogen / løkkeklappen ved hælen (A). Åbn derefter foringen (B) som vist.
- Drej stangen til den ønskede position.
- Luk foringen som vist. Sørg altid for en sikker fastgørelse.
- Sørg for, at dorsiflexion-hjælpestropper er placeret foran på foden for at få den bedste position. Stroppen under foden kan let flyttes. Spænd stropperne jævnt på begge sider.

Indikationer for brug

- Tryksår.
- Fodfald / ikke-fast plantarfleksion.
- Forebyggelse af lateral / medial hofterotation.

Kontraindikationer

- Enhver kendt allergi og / eller overfølsomhed over for ethvert materiale, der er anført i produktsammensætningen.

Advarsler og forholdsregler

- Vi anbefaler, at den indledende tilpasning af dette udstyr udføres af en kvalificeret sundhedsperson, der kan rådgive vedrørende brug.
- Læs omhyggeligt alle instruktioner og advarsler inden brug.
- Følg alle instruktioner for at sikre, at enheden fungerer korrekt.
- Brug ikke, hvis der er brugt påføringsstoffer, salver, geler, cremer eller andre stoffer på det berørte område.
- Må ikke genbruges til en anden patient, da der risikeres krydsinfektion og kan kompromittere produktintegriteten.
- Udfør regelmæssige hud- og cirkulationskontroller, især hos patienter med diabetes, vaskulære diagnoser og neurologiske tilstande.
- Hvis der opstår bivirkninger, bedes du stoppe og kontakte din sundhedsperson eller udbyder af dette produkt.
- Enhedens holdbarhed kan blive kompromitteret af visse faktorer, f.eks. genstande med skarpe kanter eller beskadigelse på fastgørelsesdelene. For at forhindre dette skal fastgørelsesdelene altid fastgøres, når enheden ikke bruges, eller når den vaskes.

Instruktioner vedrørende vask og pleje

- Luk over alle fastgørelsesdelene og fjern foringen.
- Vask i hånden med koldt vand med et mildt rengøringsmiddel.
- Skyld og tør fladt.
- Brug ikke tørretumbler.
- Skyllemiddel må ikke bruges.
- Kontroller for enhver forringelse, der kan påvirke brugen.
- Kontroller med jævne mellemrum, at fastgørelsesdelene fungerer korrekt.

Materialsammensætning

ABS, Aluminum, Bomuld, Nylon, Polycarbonat, POM, PU -skum.

Opbevarings- og transportforhold

Opbevar i originalemballagen, på et køligt, tørt sted uden direkte sollys.

Genbrug og bortskaffelse

Emballage og bestanddele skal genbruges eller bortskaffes ifølge overensstemmelse med lokale eller nationale love.

Alvorlig hændelse

Enhver alvorlig hændelse skal rapporteres til producenten og de relevante myndigheder i EU-medlemsstaten eller det land, hvor du bor.

SUOMI

Tuotekuvaus

Laadukas AFO, joka on valmistettu kevyestä polykarbonaatista, helpottaa kantapään kuormitusta sekä painehaavojen hoidossa että ehkäisyssä.

Käyttötiedot (katso kaavio)

- Avaa vuorauksen tarrakiinnitykset.
- Aseta jalja varmistaan, että kantapää on sijoitettu syvennykseen ja varvastuki on oikean pituinen. (Katso vaiheet B1 - B5).
- Kiinnitä remmit varpaista ylöspäin varmistaan, että ne ovat tiukasti kiinni, mutta eivät liian tiukasti.
- Aseta pyörimisen estävä tuki paikalleen löysäämällä kantapäässä olevaa tarrakiinnitystä (A). Avaa sitten vuoraus (B) kuvan mukaisesti.
- C2. Kiännä tuki haluttuun asentoon.
- C3. Sulje vuori kuvan osoittamalla tavalla. Tarkista aina, että pidike on kunnolla kiinni.
- Varmista, että dorsiflexionauha on sijoitettu nilkan eteen parhaan otteen saamiseksi. Jalan alla oleva nauha on helposti siirrettävissä. Kiristä nauhat tasaisesti molemmilta puolilta.

Käyttöaiheet

- Painehaavat.
- Roikkuva jalkaterä/ei-kiinteä jalkapohjan fleksio.
- Lonkan lateraalisen/mediaalisen rotaation ehkäisy.

Vasta-aiheet

- Tunnettu allergia ja/tai yliherkkyys tuotteen koostumuksessa luettulluille materiaaleille.

Varoitukset ja varotoimet

- Suosittelemme, että tämän laitteen ensisovitus tehdään pätevän terveydenhuollon ammattilaisen toimesta, joka neuvoa käyttötajan.
- Lue kaikki ohjeet ja varoitukset huolellisesti ennen käyttöä.
- Noudata kaikkia ohjeita laitteen asianmukaisen toiminnan varmistamiseksi.
- Älä käytä, jos linimenttejä, salvaa, geelejä, voiteita tai muita aineita on levitetty vaurioituneelle alueelle.
- Älä käytä uudelleen toisella potilaalla, koska se voi aiheuttaa infektion ja vaarantaa tuotteen turvallisuuden.
- Suorita säännölliset iho- ja verenkiertotarkastukset, erityisesti potilaille, joilla on diabetes, verisuoniongelmia ja neurologisia sairauksia.
- Jos haittavaikutuksia ilmenee, lopeta tuotteen käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin tai toimittajaan.
- Laitteen kestävyyttä voivat heikentää tietyt tekijät, esim. esineitä, joissa on terävät reunat tai vaurioituneet tarranauhut. Tämän estämiseksi tarranauhut tulee kiinnittää aina, kun laitetta ei käytetä tai sitä pestään.

Pesu- ja hoito-ohjeet

- Sulje kaikki tarranauhut ja poista pehmuste.
- Käsinpesu viileässä vedessä miedolla pesuaineella.
- Huuhtele ja tasokuivaa.
- Älä linkoa tai rumpukuivaa.
- Älä koskaan käytä huuhteluainetta.
- Tarkista mahdolliset kulumiset, jotka saattavat vaikuttaa käyttöön.
- Tarkista säännöllisesti että tarranauhut toimivat kunnolla.

Tuotekoostumut

ABS, Alumiini, Puuvilla, Nylon, Polykarbonaatti, POM, PU-vaahтомуovi.

Varastointi ja kuljetusolosuhteet

Säilytä viileässä, kuivassa paikassa, poissa suorasta auringonvalosta, alkuperäispakkauksessa.

Kierrätys ja jätehuolto

Pakkaukset ja tuotteen osat on kierrätettävä tai hävitettävä turvallisesti paikallisten tai kansallisten lakien mukaisesti.

Vakava sattumus

Ilmoita vakavista sattumuksista valmistajalle ja EU-maan tai asuinmaasi toimivaltaiselle viranomaiselle.

SVENSKA

Produktskrivning

En kvalitets-AFO konstruerad av lätt polykarbonat som ger avlastning av häl för att hjälpa till vid behandling och förebyggande av trycksår.

Användningsinformation (se bilder)

- Öppna kardborreförslutningarna på fodret.
- Placera foten och se till att hälen är placerad i fördjupningen och att tåstödet har rätt längd. (Se steg B1–B5).
- Stäng fastena på fodren, säkerställ att de sitter ordentligt men inte för hårt.
- Placera antirotationsstaget vid behov (se steg C1–C3). B1. För att justera längden/tåstödet. Lossa kardborren.
- För ut sulan.
- Dra i tåstödet (det kommer att finnas ett visst motstånd från den inre kardborren). Anpassa längden för att rymma större fot.
- För tillbaka sulan i spåret.
- Sätt fast kardborrefästet på hälen igen. Säkra alltid fästet.
- C1. För att placera antirotationsstaget, lossa kardborrefästet på hälen (A). Öppna sedan fodret (B) enligt bilden.
- Rotera staget till önskad position.
- Stäng fodret enligt bilden. Säkerställ alltid säker fastsättning.
- D. Sørg for at dorsalfleksjonstroppene er plassert foran på foten for å få best mulig utnyttelse. Stroppen under foten er lett å reposisjonere. Stram stroppene jevnt på begge sider.

Indikationer för användning

- Tryksår.
- Dropptot / icke fixerad plantarfleksjon.
- Förhindrande av lateral/medial höftrotation.

Kontraindikationer

- All känd allergi och/eller hypersensitivitet mot material som anges i produktsammansättningen.

Varningar och försiktighetsåtgärder

- Vi rekommenderar att utprovning av denna ortos utförs av lämplig kvalificerad vårdpersonal som ger råd om användningsperioden.
- Läs noga igenom alla instruktioner och varningar före användning.
- Följ alla instruktioner för att säkerställa enhetens korrekta prestanda.
- Använd inte om limint, salvor, geler, krämer eller andra ämnen har applicerats på det drabbade området.
- Återanvänd inte på någon annan patient, eftersom det riskerar infektion och kan äventyra produktens säkerhet.
- Utför regelbundna hud- och cirkulationskontroller, särskilt på patienter med diabetes, kärlproblem och neurologiska tillstånd.
- Om det uppstår biverkningar, vänligen sluta använda produkten och kontakta din läkare eller leverantören.
- Enhetens hållbarhet kan äventyras av vissa faktorer, t.ex. föremål med vassa kanter eller skador på kardborrbanden. För att förhindra detta bör kardborrbanden alltid fästas när enheten inte bärs eller när den tvättas.

Tvätt- och skötselanvisningar

- Stäng alla kardborrband och ta bort fodret.
- Handtvätta i kallt vatten med mildt rengöringsmedel.
- Skylles, og tørkes flatt.
- Skal ikke centrifugeres eller has i tørketrommel.
- Skölj och torka plant.
- Ska inte centrifugeras eller torktumlas.
- Använd aldrig sköljmedel.
- Kontrollera om det finns försämringar som kan påverka användningen.
- Kontrollera regelbundet att kardborrbanden fungerar säkert.

Materialsammansättning

ABS, Aluminium, Bomull, Nylon, Polykarbonat, POM, PU-skum.

Förvarings- och transportförhållanden

Förvara på en sval, torr plats utan direkt solljus, i originalförpackningen.

Återvinning och bortskaffande

Förpackningar och beståndsdelar ska återvinnas eller kasseras på ett säkert sätt i enlighet med lokala eller nationella lagar.

Allvarlig incident

Rapportera allvarliga händelser till tillverkaren och behörig myndighet i den EU-medlemsstat eller det land där du bor.

NORSK

Opis produktu

En fot- og ankelortose laget av lett polykarbonat, som gir hælavlasting som hjelp til behandling og forebygging av trykksår.

Bruksinformasjon (se diagrammet)

- Åpne borrelåsfestet på fôret.
- Posisjoner foten, pass på at hælen er plassert i gropen og at tåstøtten har riktig lengde. (Se trin B1–B5).
- Lukk festene på fôret, og sørg for at de er tettstittende men ikke for stramme.
- Plasser rotasjonssperren ved behov (se trin C1–C3). B1. For å justere lengden/tåstøtten. Løsne borrelåsfestet.
- Skyv sålen av.
- Trekk tåstøtten (det vil være litt motstand fra det indre borrelåsfestet). Øk lengden for å tilpasse til større føtter.
- Skyv sålen tilbake i sporet.
- Fest borrelåsklaffen på hælen igjen. Alltid sørg for at den sitter godt.
- Løsne borrelåsklaffen på hælen (A) for å posisjonere rotasjonssperren. Deretter åpner du fôret (B) (se illustrasjon).
- Roter sperren til ønsket posisjon.
- Lukk fôret (se illustrasjon). Alltid sørg for at det sitter godt.
- Stäng fodret enligt bilden. Säkerställ alltid säker fastsättning.
- D. Sørg for at dorsalfleksjonstroppene er plassert foran på foten for å få best mulig utnyttelse. Stroppen under foten er lett å reposisjonere. Stram stroppene jevnt på begge sider.

Indikasjoner for bruk:

- Trykksår
- Dropptot / ikke-fiksert plantarfleksjon
- Forebygging av lateral/medial hofterotasjon

Kontraindikasjoner

- Enhver kjent allergi og/eller hypersensitivitet for materialer oppført i produktsammensetningen.

Advarsler og forholdsregler

- Vi anbefaler at den første monteringen av dette utstyret gjennomføres av kompetent helsepersonell som vil gi råd om bruksperioden.
- Les alle instruksjoner og advarsler grundig før bruk.
- Følg alle instruksjoner for å sikre at utstyret fungerer som det skal.
- Skal ikke brukes hvis salver, geler, kremer eller andre stoffer har blitt påført det berørte området.
- Må ikke gjenbrukes for en annen pasient, å gjøre det øker risiko for kryssinfeksjon og kan kompromittere produksikkerheten.
- Gjennomfør regelmessige hud- og kretslopskontroller, spesielt pasienter med diabetes, karsykdommer og neurologiske lidelser.
- Hvis det skulle oppstå noen bivirkninger, avslutt bruken og kontakt helsepersonell eller leverandøren av dette produktet.
- Holdbarheten til utstyret kan kompromitteres av visse faktorer, f.eks. objekter med spisse kanter eller skade på borrelåsfesterne. For å forhindre dette bør borrelåsfesterne alltid være festet når utstyret ikke brukes eller når det vaskes.

Instruksjoner for vask og stell

- Lukk alle borrelåstropper og fjern fôret.
- Håndvask i kaldt vann med mildt rengjøringsmiddel.
- Skylles, og tørkes flatt.
- Skal ikke sentrifugeres eller has i tørketrommel.
- Tøymykner skal ikke brukes.
- Se etter slitasje som kan påvirke bruk.
- Sjekk at borrelåsfestene fungerer som de skal med jevne mellomrom.

Materialsammensetning

ABS, Aluminium, Bomull, Nylon, Polykarbonat, POM, PU-skum.

Lagrings- og transportforhold

Oppbevares på et kaldt, tørt sted, skjermet fra direkte sollys, i originalemballasjen.

Resirkulering og avhending

Emballasje og bestanddeler bør resirkuleres eller kasseres i samsvar med lokale eller nasjonale lover.

Alvorlig hendelse

Rapporter alle alvorlige hendelser til produsenten og kompetent myndighet i EU-medlemsstaten eller landet du bor i.

POLSKI

Opis produktu

Wysokiej jakości orteza AFO wykonana z lekkiego poliwęglanu, zapewniająca podwieszenie pięty, aby pomóc w leczeniu i zapobieganiu odleżynom.

Informacje o zastosowaniu (patrz schemat)

- Otwórzyc zapięcia na rzepy na wkładce.
- Ustawić stopę tak, aby pięta była umieszczona we wgłębieniu, a podparcie na palce miało odpowiednią długość. (Patrz kroki B1 - B5).
- Zapiąć zapięcia na wkładkach, upewniając się, że są mocno dociągnięte, ale nie za ciasno.
- W razie potrzeby ustawić pętlę antyrotacyjną (patrz kroki C1 - C3).
- Aby wyregulować długość/podparcie palców. Odczepić rzepy. B2. Zsunąć podeszwę.
- Pociągnąć za podparcie palców (będzie występował pewien opór ze względu na wewnętrzne mocowanie na rzep). Zwiększyć długość, aby pomieścić większą stopę.
- Wsunąć podeszwę z powrotem w szczelinę.
- Ponownie zapiąć kłapkę na rzepy na pięcie. Należy zawsze zamocować zapięcie.
- C1. Aby ustawić pętlę antyrotacyjną, należy odczepić kłapkę na rzepy na pięcie (A). Następnie otworzyć wkładkę (B) w sposób pokazany na rysunku.
- C2. Obrócić pętlę do żądanej pozycji.
- Zamknąć wkładkę w sposób pokazany na rysunku. Należy zawsze zwracać uwagę na mocne zapięcie.
- D. Należy upewnić się, że paski wspomagające zgięcie grzbietowe są umieszczone z przodu stopy, aby uzyskać najlepszą dźwignię. Pasek pod stopą można łatwo przełożyć. Naciągnąć paski równomiernie po obu stronach.

Wskazania do stosowania

- Odleżyny.
- Opadanie stopy/niestabilne zgięcie podeszwowe.
- Zapobieganie rotacji bocznej/przyśrodkowej stawu biodrowego.

Przeciwwskazania

- Znana alergia i/lub nadwrażliwość na jakikolwiek materiał wymieniony w składzie produktu.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Zalecamy, aby początkowe dopasowanie tego wyrobu zostało przeprowadzone przez odpowiednio wykwalifikowanego pracownika służby zdrowia, który doradzi w kwestii koniecznego okresu użytkowania.
- Przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje i ostrzeżenia.
- Należy postępować zgodnie ze wszystkimi instrukcjami, aby zapewnić prawidłowe działanie stabilizatora.
- Nie wolno stosować w przypadku, gdy na chore miejsce zostały nalożone płyny do nacierania, maści, żele, kremy lub jakiegolwiek inne substancje.
- Nie wolno używać ponownie tego samego produktu do leczenia innego pacjenta, gdyż grozi to zakażeniem krzyżowym i może naruszyć integralność produktu.
- Należy regularnie kontrolować stan skóry i krążenie, szczególnie u pacjentów z cukrzycą, niewydolnością naczyniową i schorzeniami neurologicznymi.
- W przypadku wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych należy zaprzestać stosowania produktu i skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia lub dostawcą tego produktu.
- Pewne czynniki mogą zmniejszyć trwałość ortezy np. przedmioty o ostrych krawędziach lub uszkodzenie zapięć z rzepami. Aby temu zapobiec, rzepy powinny być zawsze zapięte, gdy stabilizator nie jest noszony lub w trakcie prania.

Instrukcje prania i pielęgnacji

- Zapiąć wszystkie paski na rzepy i wyjąć wkładkę.
- Prac ręcznie w chłodnej wodzie z użyciem łagodnego detergentu.
- Wypłukać i wysuszyć na płasko.
- Nie wirować i nie suszyć w suszarce bębnowej.
- W żadnym wypadku nie należy używać płynu do płukania tkanin.
- Należy sprawdzić, czy nie ma żadnych uszkodzeń, które mogłyby wpłynąć na użytkowanie produktu.
- Należy okresowo sprawdzać, czy rzepy mocno się trzymają.

Skład rodziny produktów

ABS, aluminium, bawełna, Nylon, poliwęglan, POM, pianka PU.

Warunki przechowywania i transportu

Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w oryginalnym opakowaniu.

Recykling i utylizacja

Opakowanie i części składowe należy poddać recyklingowi lub bezpiecznie zutylizować zgodnie z lokalnymi lub krajowymi przepisami.

Poważne incydenty

Należy zgłaszać wszelkie poważne incydenty producentowi i właściwym władzom państwa członkowskiego UE lub kraju zamieszkania użytkownika.

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Περιγραφή Προϊόντος

Ποδονημητική ποιαιτική όρθωση (ΑFO) από ελαφρύ πολυκαρμπονικό που προσφέρει ανάρτηση της φτέρνας για αρωγή στην θεραπεία των οδών των ελκών πίεσης.

Πληροφορίες Χρήσης (Βλέπε διάγραμμα)

- Ανοίξετε τους συνδέσμους αγκίστρου/βρόχου στην επένδυση.
- Τοποθετήστε το πέλμα και βεβαιωθείτε πως η φτέρνα είναι τοποθετημένη στην εσοχή και το στήριγμα των δαχτύλων έχει το σωστό μήκος. (Βλέπε βήματα Β1 - Β5).
- Κλείστε τους συνδέσμους στις επενδύσεις φροντίζοντας να είναι σταθεροί αλλά όχι πολύ σφιχτοί.
- Τοποθετήστε την ράβδο αντι-περιστροφής αν χρειάζεται (Βλέπε βήματα C1 - C3).
- Για να ρυθμίσετε το μήκος / στήριγμα δαχτύλων. Ανοίξετε το άγκιστρο/βρόχο.
- Συρέτε την σόλα έξω.
- Τραβήξτε το στήριγμα των δαχτύλων (θα νιώσετε κάποια αντίσταση λόγω της εσωτερικής συγκόλλησης του αγκίστρου). Προεκτείνετε το μήκος για να ταιριάζει σε μεγαλύτερα πέλματα.
- Εισάγετε την σόλα πάλι πίσω σύροντάς την μέσα στην σχισμή.
- Επανασυνδέστε το πτερόνιο αγκίστρου/βρόχου στη φτέρνα. Αφραζίετε πάντα τον σύνδεσμο.
- Για να τοποθετήσετε τη ράβδο αντι-περιστροφής, ανοίξετε το πτερόνιο αγκίστρου/βρόχου στη φτέρνα (Α). Στη συνέχεια ανοίξετε την επένδυση (Β) όπως φαίνεται.
- Περιστρέψτε τη ράβδο στην επιθυμητή θέση.
- Κλείστε την επένδυση όπως φαίνεται. Φροντίζετε πάντα ο σύνδεσμος να είναι ασφαλισμένος.
- Βεβαιωθείτε