

CAMP[®]

Support for better life!

Sovitusohje S.O.T-lepo-ortoosi



Räätälöity tuki S.O.T-ortoosilla

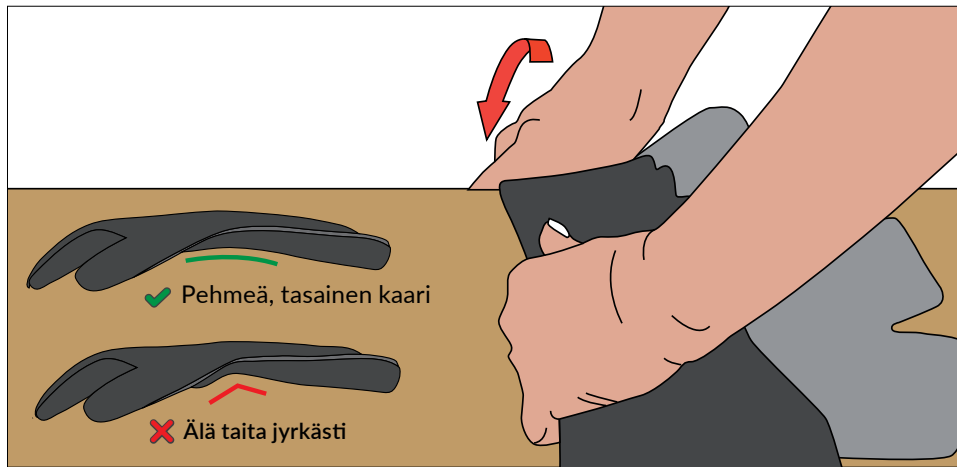
S.O.T-ortoosi toimitetaan biomekaanisessa lepoasennossa.

Ennen sovitusta tulee aina tehdä yksilöllinen potilasarvio.

Ortoosi voidaan muotoilla haluttuun asentoon sen alumiinisen ytimen ansiosta. Muutokset tulee suorittaa koulutetun terveydenhuollon ammattilaisen toimesta.

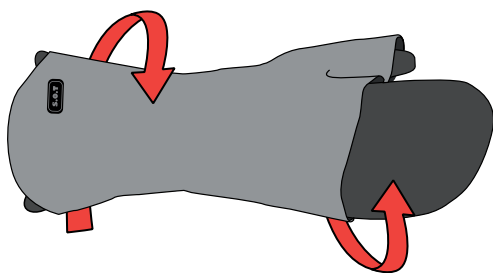
Ranteen asennon säätäminen

Jos ranteen kulmaa täytyy säätää, suosittelemme taivuttamaan ortoosia pöydän pyöristetyn reunan yli. Taivuta ortoosia vähitellen laajemmalta alueelta tasaisen ja pehmeän kaaren aikaansaamiseksi.

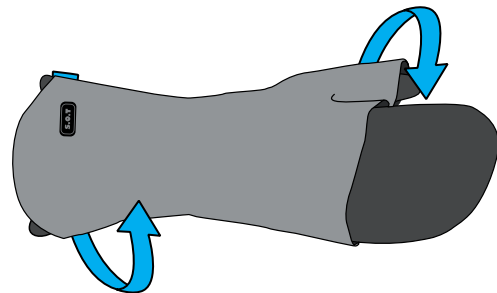


Jos ranne on ulnarisesti tai radiaalisesesti devioitunut ja kyynärvarsi on pronaatiossa tai supinaatiossa spastisuuden ja/tai kontraktuurien vuoksi, kierrä ortoosia sivusuunnassa tarpeen mukaan lisäämään supinaatiota tai pronaatiota. Tämä varmistaa, että ortoosi asettuu oikein käsivarteen ja ehkäisee rotaatiivirheasentoja.

Pronaatio



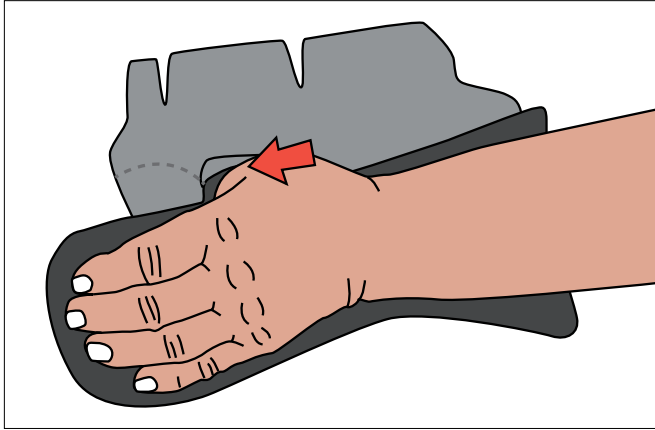
Supinaatio



Suojus

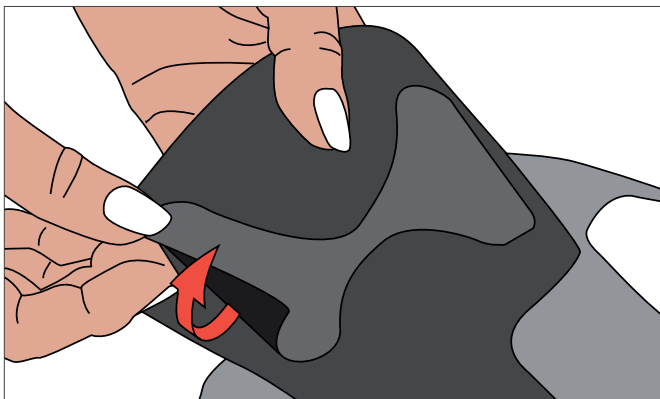
Parhaan tuen saavuttamiseksi kiinnitä suojus vähitellen aloittaen peukalon tyvestä ennen rannenuhan kiinnittämistä. Varmista, että suojus istuu tasaisesti ja mukavasti koko matkalta.

Pehmeä ja joustava suojus voidaan leikata ilman purkautumista optimaalisen istuvuuden saavuttamiseksi. Jos käsi on turvoksissa, tarvitaan mahdollisesti suurempi koko.



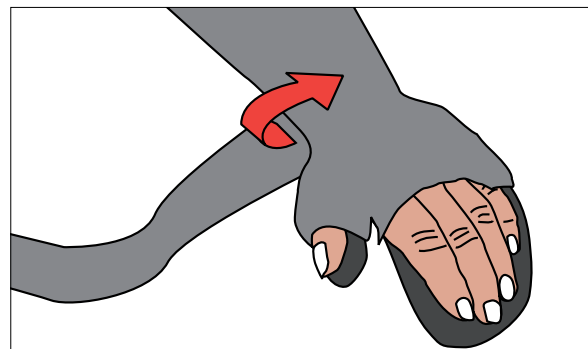
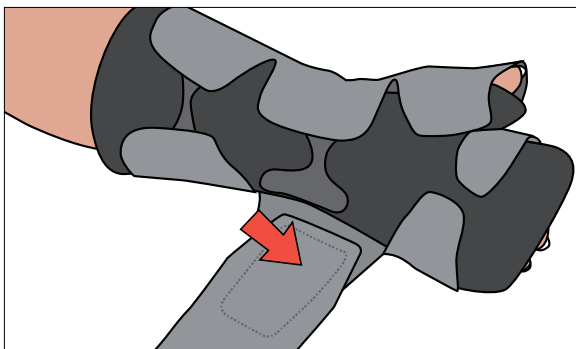
Tarraosa

Ortoosin alapinnan tarrakoukkuja voidaan tarvittaessa helposti siirtää uusiin kohtiin. Paina tarrakiinnitys tiukasti ortoosiin, jotta se ei löysty tai siirry käytön aikana.



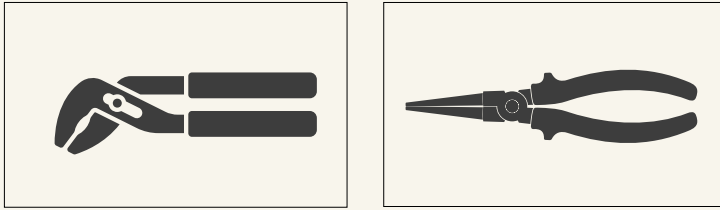
Lisävakautta

Ranteen stabiloimiseksi voidaan käyttää joustamatonta nauhaa. Kiinnitä nauha suojuksen ulnarisivulle, kierrä se ranteen dorsaalipuolen kautta ja vie radiaalisivulle ranteen tukemiseksi. Aseta lisänauha suojuksen päälle niin, että pieni osa kovasta tarrapinnasta jää esiin nauhan kiinnitystä varten.



Peukalon ja sormien asento

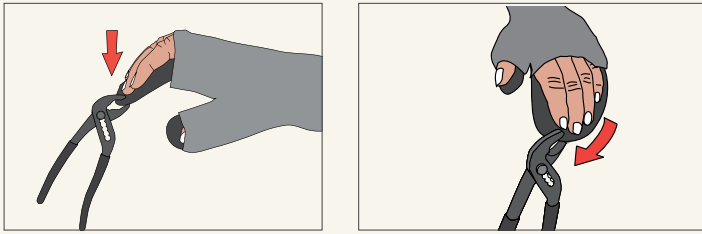
Peukalon ja sormien kulmien muuttamiseksi käytä putkipihtejä. Pienten alueiden hienosäätöön käytä pieniä pihtejä.



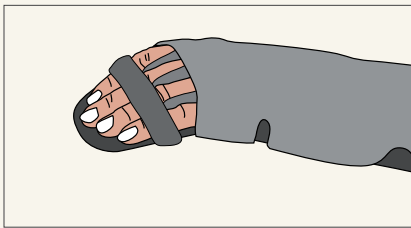
VINKKI: Peitä pihdien leuat pehmeällä materiaalilla, jotta ortoosi ei vaurioidu.

Sormien asettaminen

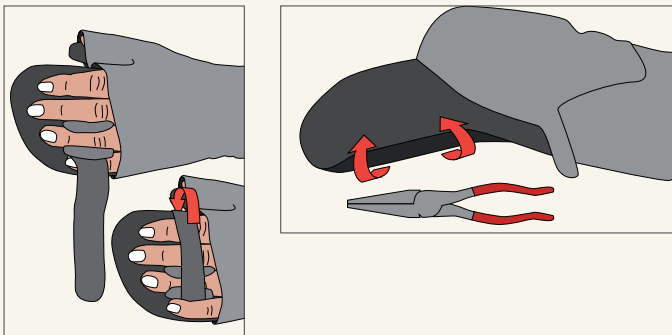
- 01 Jos tarvitaan enemmän sormien fleksioasentoa spastisuuden tai kontraktuurien vuoksi, taivuta ortoosin etuosaa pihdeillä varovasti radiaalisuuntaan kohti peukaloa.



- 02 Intrinsic Plus -asennossa sormienerottelija voi auttaa MCP-nivelten ekstensiossa sekä ehkäistä ja hoitaa joutsenkauladeformiteettia. Aseta sormienerottelija proksimaalisten falangien tyven linjaan ja sijoita dorsaalinen sorminauha hieman PIP-nivelten distaalipuolelle.

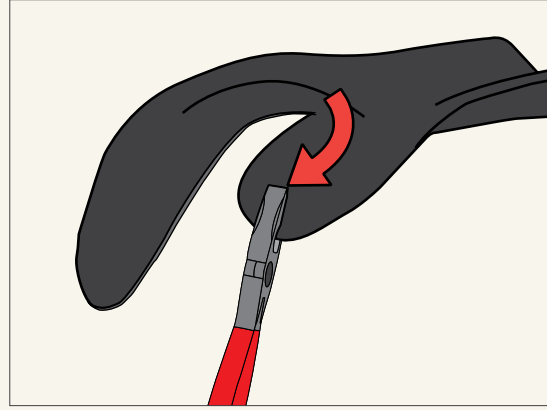
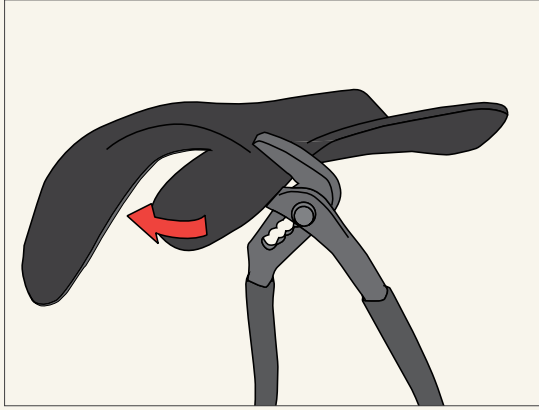


- 03 Jos sormissa esiintyy Intrinsic Plus -asento yhdistettynä ulnarideviaatioon, sormienerottelijaa voidaan käyttää tämän korjaamiseen. Kiinnitä nauha siten, että se vetää ulnarisivulta radiaalisivulle. Lisätukea varten voit taivuttaa ortoosin reunaa varovasti 90° kulmaan. Sormienerottelijaa voidaan muokata leikkaamalla ylimääräiset seinämät pois, jolloin se tukee yhtä tai useampaa sormeä.



Peukalon asettaminen

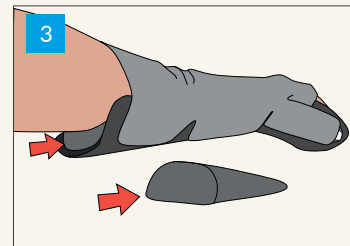
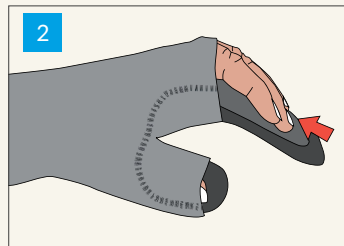
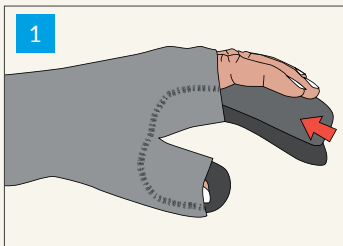
Jos peukalon uudelleenasettaminen on tarpeen spastisuuden ja/tai kontraktuurien vuoksi, taivuta ortoosin proksimaaliosaa putkipihdeillä CMC-nivelen oikean linjauksen saavuttamiseksi. Lisätäkseen peukalon fleksioa taivuta distaaliosaa pienillä pihdeillä tai käsin.



Kiila

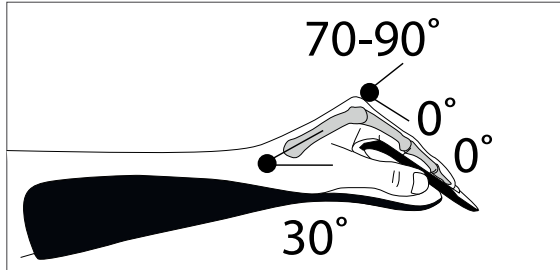
Kiilaa voidaan käyttää eri tarkoituksiin.

- 1 Kun kiilan korkea osa on distaalisesti, pitkien sormien koukistajalihasten venytys lisääntyy.
- 2 Kun matala osa on distaalisesti, intrinsic-lihasten venytys lisääntyy.
- 3 Ranteen ekstensiota voidaan lisätä ilman ortoosin muotoilua sijoittamalla kiila ortoosin takaosaan korkea osa taaksepäin.

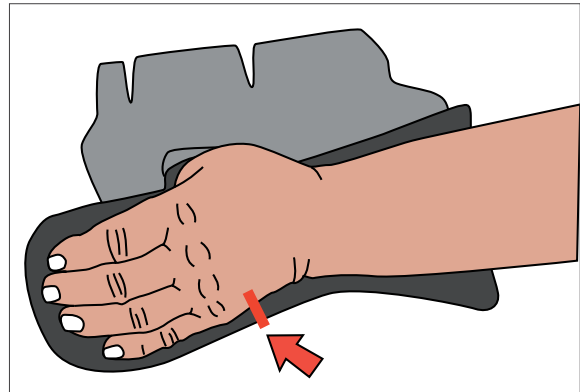
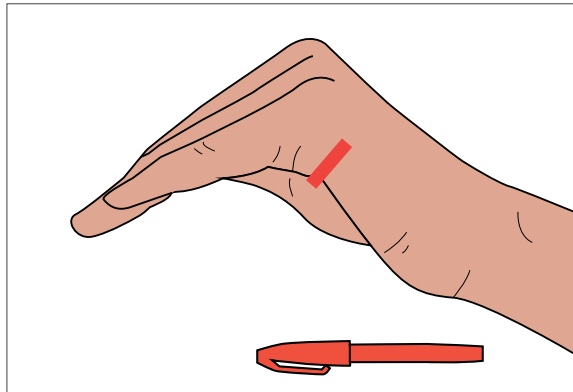


Muunna lepoasento kuntoutusasennoksi

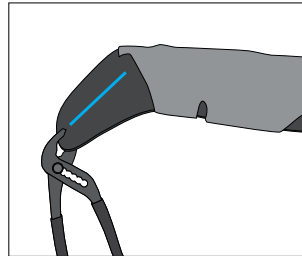
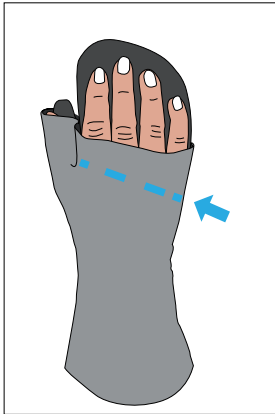
Ortoosin muokkaamiseksi Position of Safe Immobilization / kuntoutusasentoon tulee MCP-nivelten aluetta taivuttaa 70-90° fleksiioon, ja IP- ja DIP-nivelet suoristaa täyteen ekstensioon. Lopuksi ranne asetetaan 20-30° ekstensioon.



Aloita valitsemalla ortoosi, joka on yhden koon pienempi kuin potilaan tavanomainen koko. Merkitse potilaan käteen distaalinen kämmenpoimu ja aseta käsi ortoosiin määrittääksesi, mihin kohtaan MCP-nivelet kohdistuva taivutus tulee tehdä.



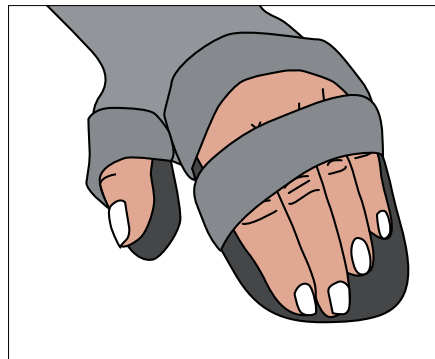
Taivuta ortoosia pöydän reunan yli niin, että taivutus osuu distaaliseen kämmenpoimuun ja noudattaa MCP-nivelten luonnollista linjaa 2.-5. sormessa. Tämä on erityisen tärkeää viidennen sormen kohdalla.



Suorista PIP- ja DIP-nivelten alue täyteen ekstensioon. Käytä tähän pihtejä.

Seuraava vaihe on asettaa peukalo vetämällä peukalo-osan tyveä kevyesti volaariseen abduktioon (katso kuva 3 kohdassa Peukalon asettaminen). Viimeistele säätämällä ranne 20–30° ekstensioon.

Kun ortoosia käytetään kuntoutusasennossa, suojuus tulee taittaa taakse tai leikata siten, että MCP-nivelet ovat vapaina fleksioon. Käden tulee kuitenkin pysyä peitettynä MCP-tasolle saakka, jotta turvotuksen hoidossa saadaan riittävä vastavoima ja tuki. Sorminauha tulee asettaa keskifalangeille sormien asennon varmistamiseksi.



Skannaa QR-koodi saadaksesi lisätietoja **S.O.T-lepo-ortoosista**



Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige
042-25 27 00
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Finland
09-350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no