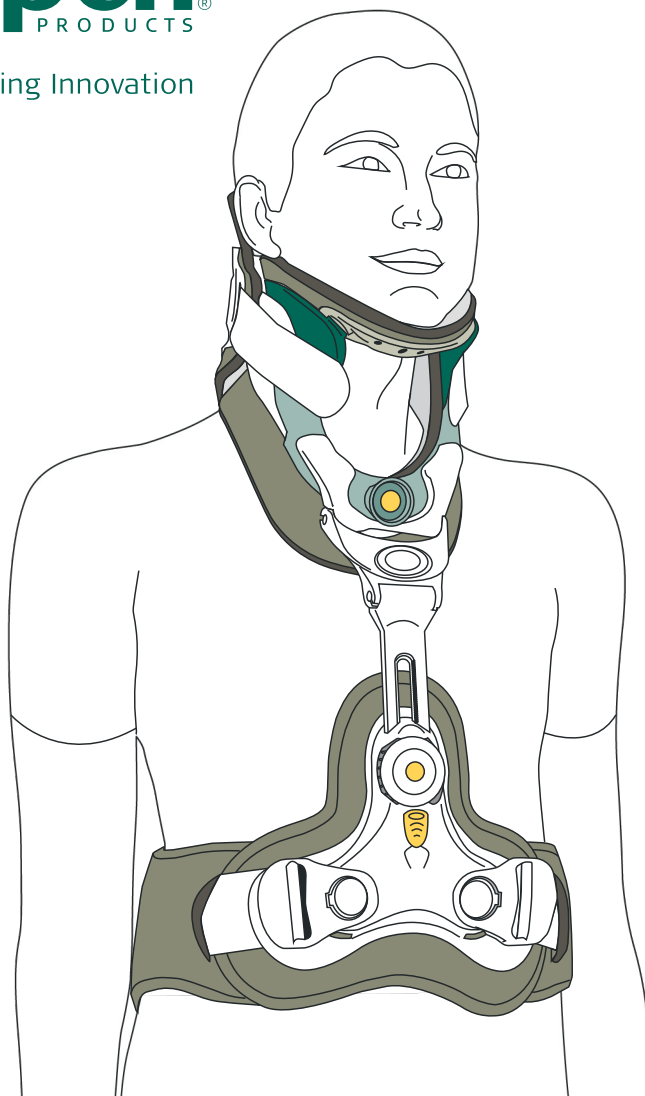




Life Changing Innovation



Aspen Vista™ CTO4

Potilaskäsikirja

Tietoa potilaalle

Ota mukaasi kaikki tietolehtiset ja kotiutusasiakirjat, jos palaat sairaalaan tai lääkärin vastaanotolle/klinalle jatkohoitoa varten. Kysymyksissä voit ottaa yhteyttä lääkäriisi tai kaularankatukesi säätäneeseen henkilöön.

POTILAAN NIMI

PÄIVÄMÄÄRÄ

SAIRAALA/TYÖPAIKKA

KAUPUNKI

Sisällysluettelo

Johdanto **1**

Ortoosin pukeminen **3**

Etupaneelin kiinnittäminen/irrottaminen **8**

Takapaneelin kiinnittäminen/irrottaminen **9**

Pesuhjeet – pehmusteiden irrottaminen **11**

Pehmusteiden pesu ja kuivaus **12**

Pehmusteiden vaihto **13**

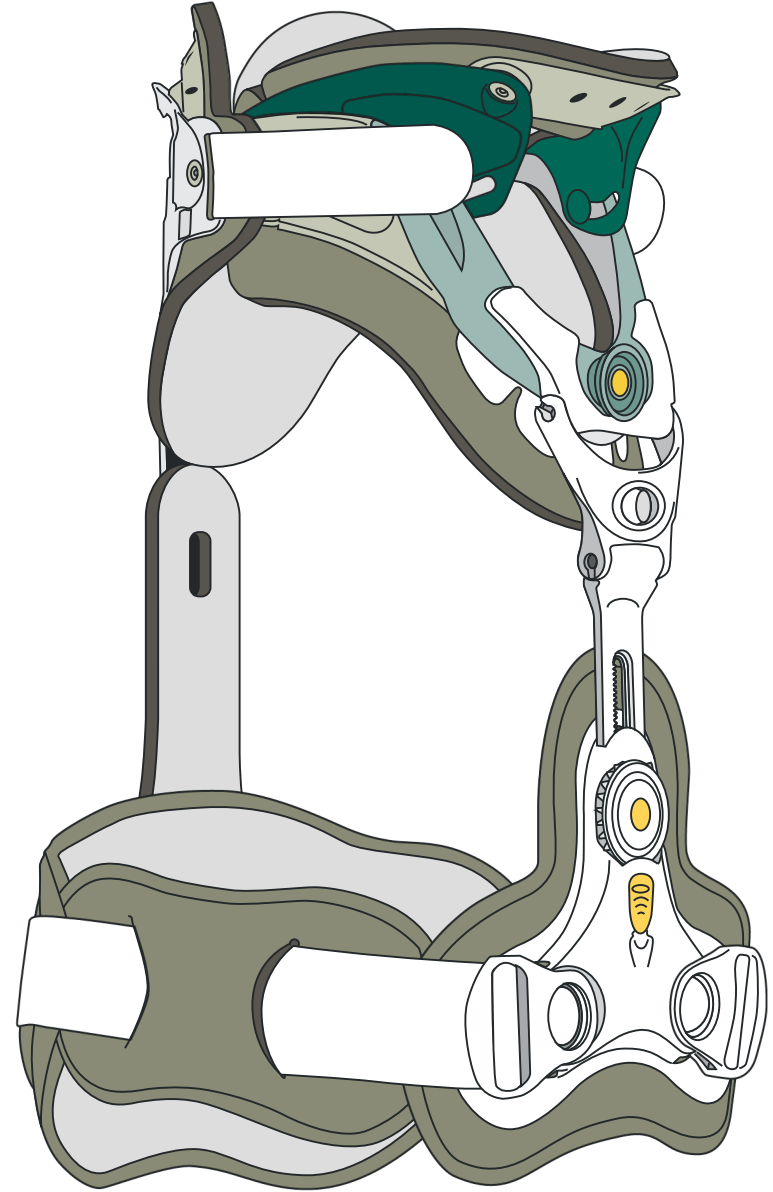
Potilaan muistilista **15**



Life Changing
Innovation

Johdanto

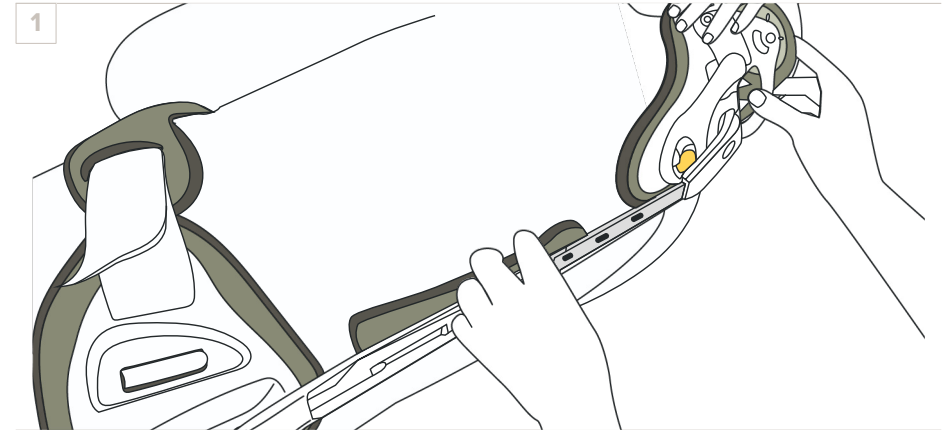
Lääkärisi on todennut, että Aspen Vista CTO4 -ortoosin käyttö edistää tilasi paranemista. Näissä ohjeissa kuvataan vaiheet, joita sinun tulee noudattaa sekä asiat, joihin sinun tulee kiinnittää huomiota, jotta voit pukea ortoosin oikein ja hoitaa sitä oikein kotona. Noudattamalla näitä vaiheita sekä lääkärisi ohjeita varmistat turvallisen ja tehokkaan hoidon.



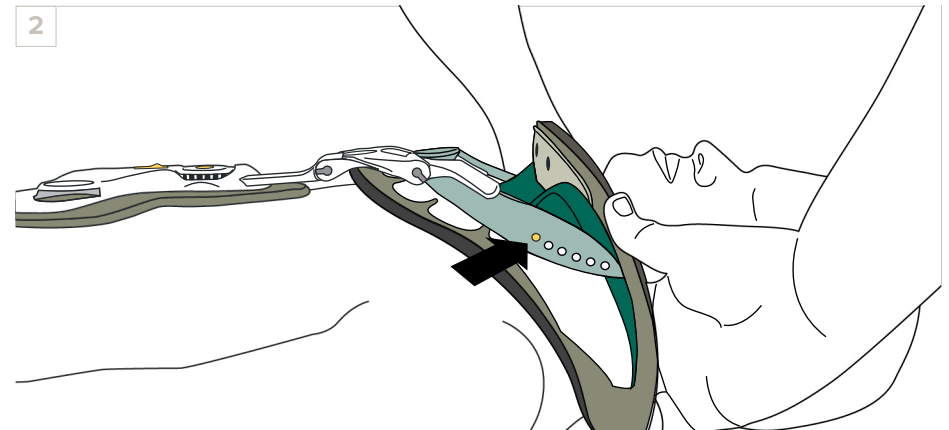
Ortoosin pukeminen

Ortoosisi eri osia on saatettu muokata sopimaan yksilöllisiin tarpeisiisi. Paras lopputulos saavutetaan, kun et tee ortoosiin muutoksia itse. Ota yhteyttä terveydenhuollon tarjoajaan tai ortoosin säätäneeseen henkilöön, jos sinulla on kysymyksiä tai epäselvyyksiä ortoosin asettamisesta tai istuvuudesta.

Seuraavat ohjeet auttavat sinua pukemaan ortoosin oikeaan asentoon.



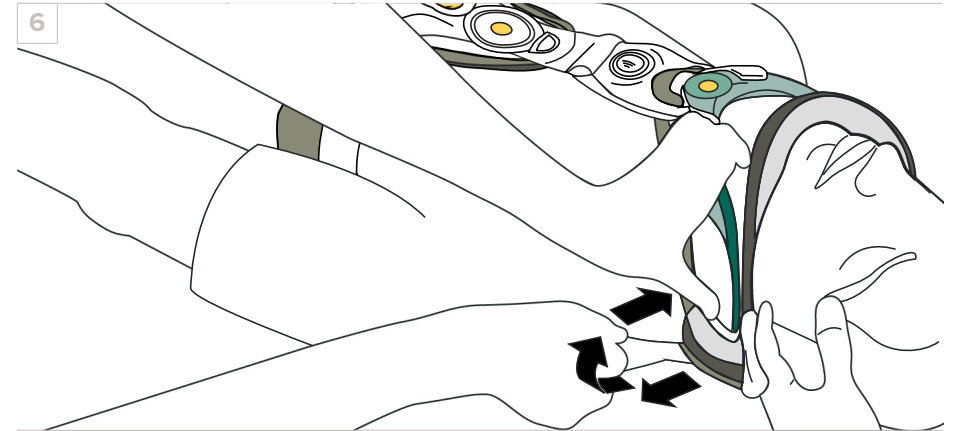
Käännä potilas kyljelleen pään ollessa neutraalissa asennossa asettaaksesi takapaneelin ja kauluksen takakappaleen paikoilleen. Tarranauhojen tulee olla potilaan korvan ja epäkäslihaksen välissä.



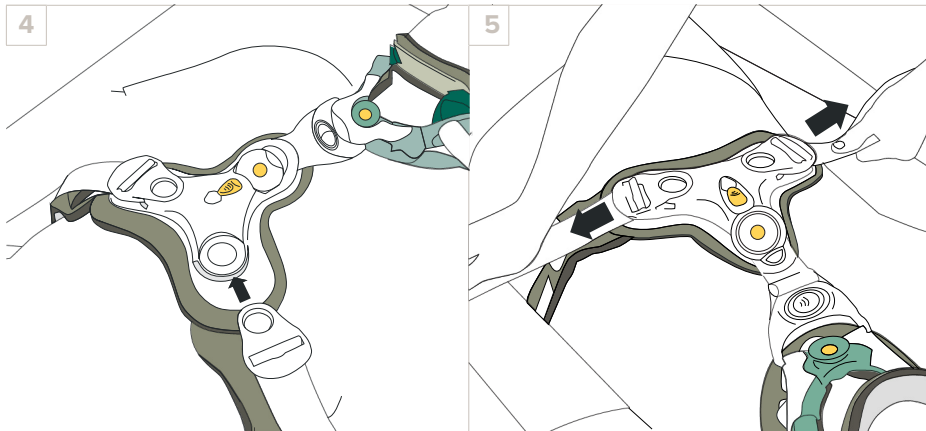
Aseta kauluksen reunat ylös epäkäslihasten yläpuolelle. Leukatuen ei tarvitse koskettaa leukaa.



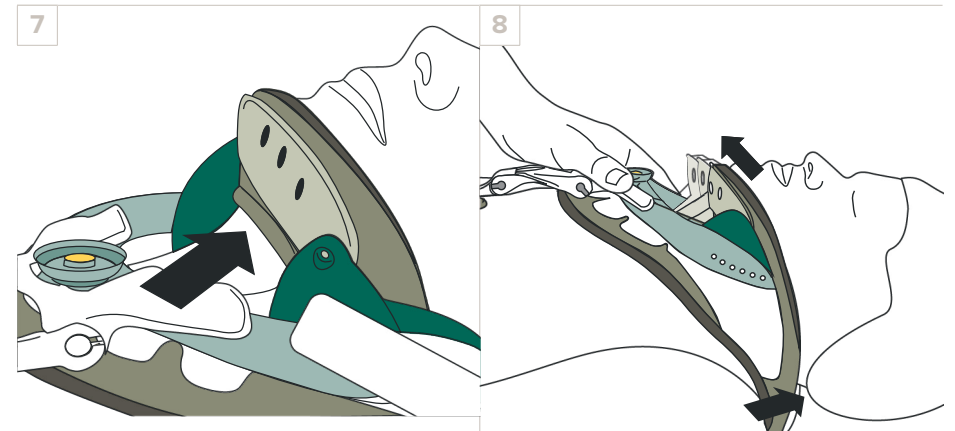
Aseta Vista MultiPost -kaulus paikalleen lääkärin ohjeiden mukaisesti parhaan istuvuuden saavuttamiseksi.



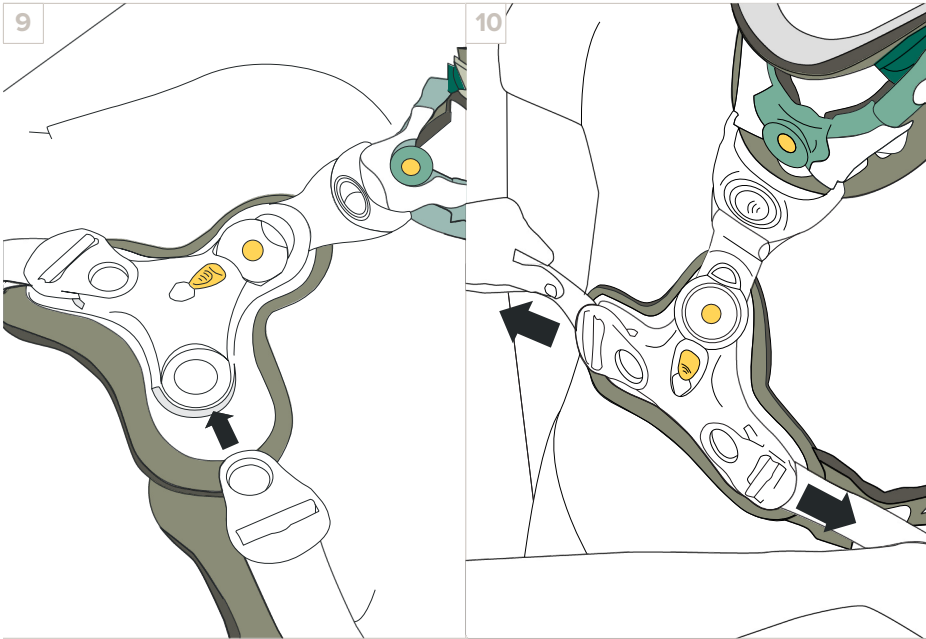
Kiristä kauluksen molempia hihnoja.



Kiinnitä takapaneelin hihnan klipsit etukappaleen aukkoihin. Kiristä hihnoja tasaisesti, kunnes takapaneeli istuu tukevasti, ja säädä pehmusteita parhaan mahdollisen mukavuuden saavuttamiseksi.



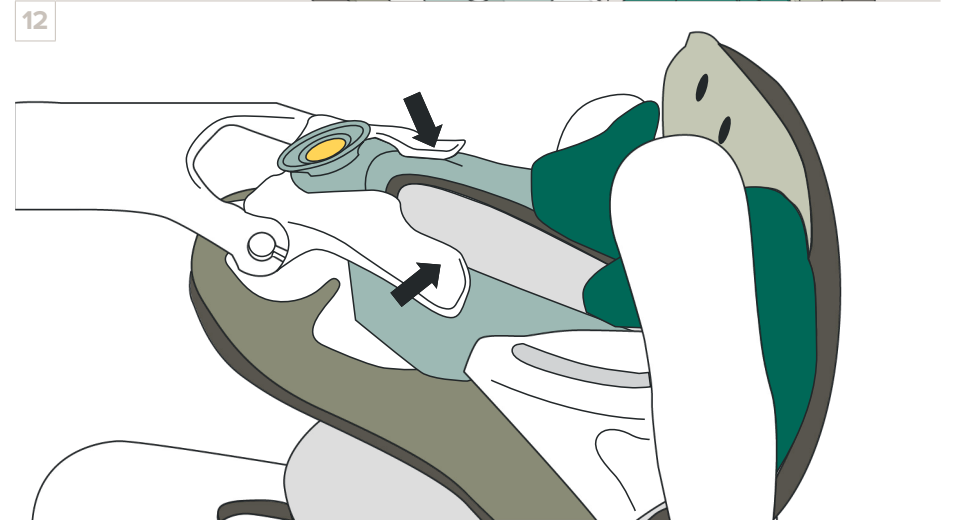
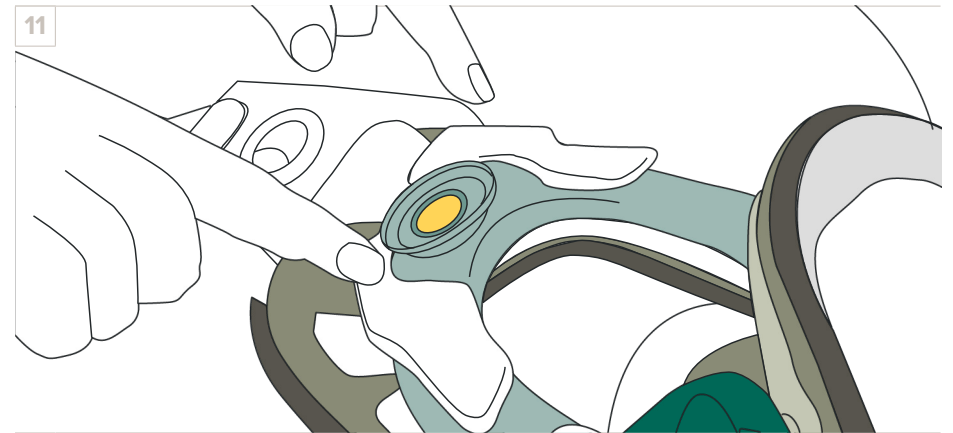
Tarkista, ettei leukatuen takaosa paina kaulaa vasten. Jos se painaa, nosta sivupaneelien takareunoja ylös epäkäslihakista poispäin.



Varmista, että lannepehmusteen hihnat istuvat mukavasti ja tukevasti.

Etupaneelin kiinnittäminen/irrottaminen

Huom.: Terveystenhuollon tarjoaja voi ohjeistaa sinua poistamaan etupaneelin hoitosi edistymisen mukaan.

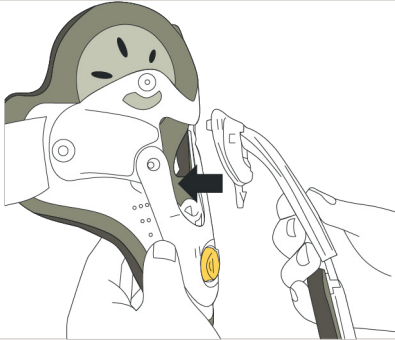


Kohdista etusormillasi Vista CTO:n etupaneelin klipsin läpät Vista-kauluksen etuosan aukkoihin ja varmista, että ne napsahtavat paikoilleen. Poista etupaneeli painamalla klipsin molemmissa päissä olevia läppä sisään ja vetämällä etupaneeli irti kauluksesta.

Takapaneelin kiinnittäminen/irrottaminen

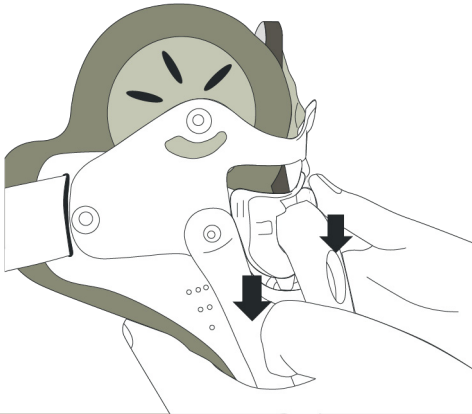
Huom.: Terveystuolien tarjoaja voi ohjeistaa sinua poistamaan takapaneelin makuuasennossa sängyssä.

13



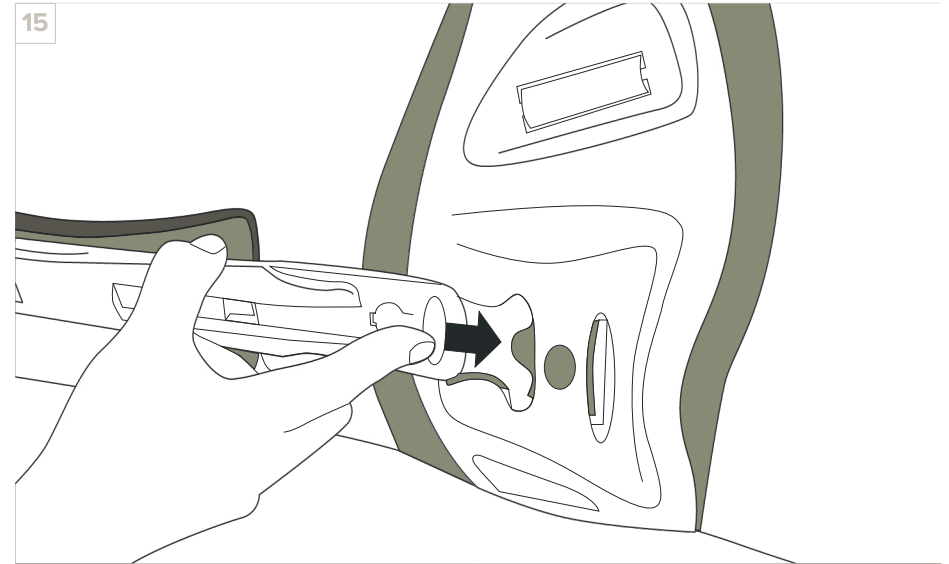
Kohdista kolme kiinnikettä Vista MultiPost -takapaneelin kolmeen aukkoon ja paina ne paikoilleen.

14



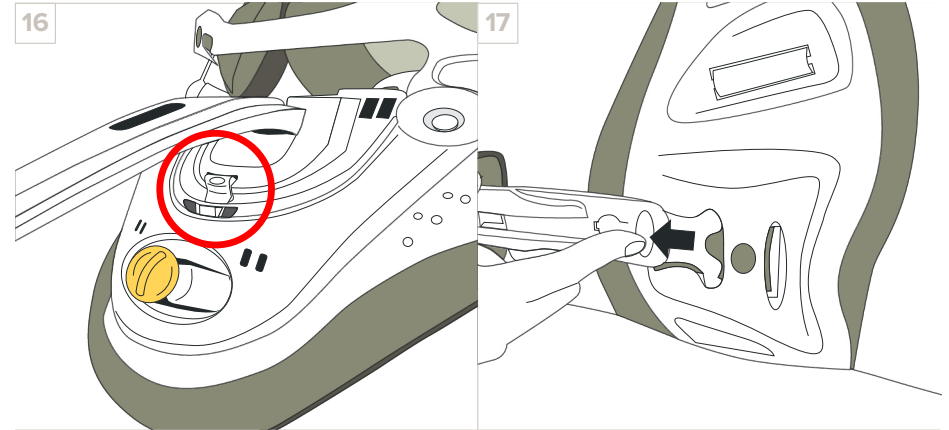
Paina alaspäin, jotta paneeli lukittuu paikalleen. Tarkista, että kaikki kolme kiinnikettä ovat tiukasti paikoillaan.

15



Työnnä takapaneeli lannevyön takakappaleen aukkoon, kunnes se napsahtaa paikalleen.

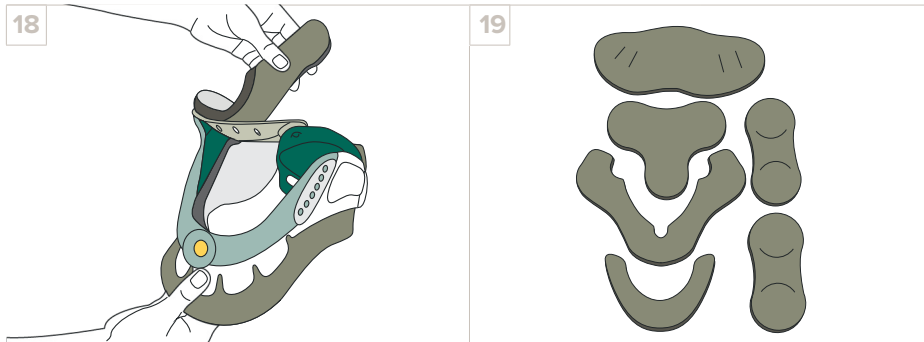
16



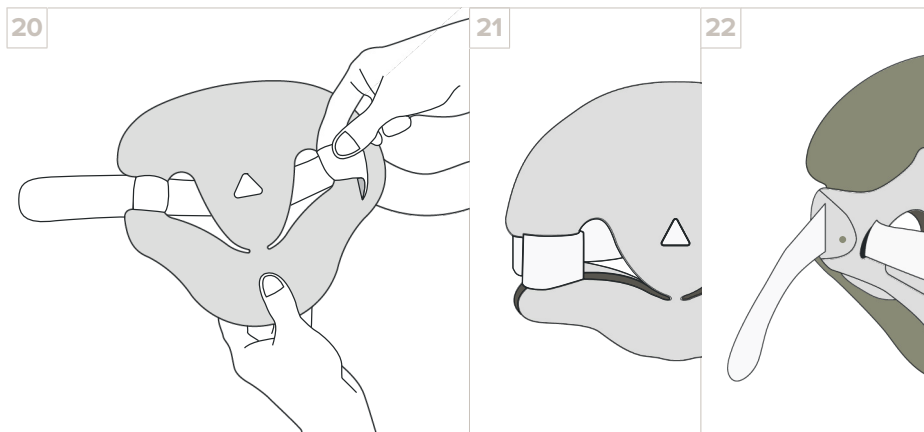
17

Poista takapaneeli painamalla sekä kauluksen että lannepehmusteen takakiinnikkeiden alareunassa olevaa painiketta ja työntämällä ylöspäin.

Pesuhjeet – pehmusteiden irrottaminen

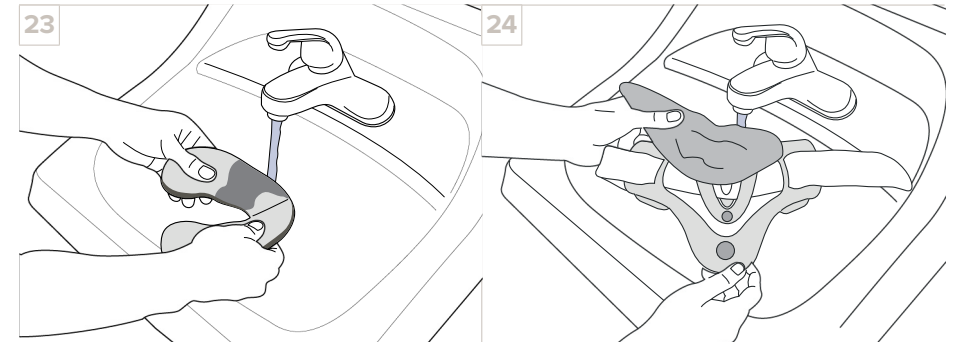


Poista pehmusteet vetämällä ne yksinkertaisesti irti tarranauhakiinnikkeistä, jotka pitävät ne paikoillaan muovia vasten.



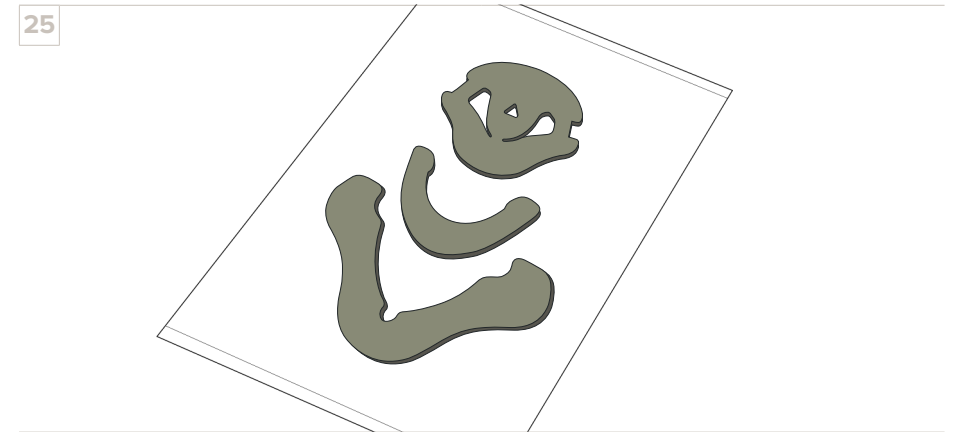
Joidenkin pehmusteiden nauhat on pujotettava kummaltakin puolelta. Tee tämä työntämällä nauhat pehmusteen aukkojen ja muovin ulkoreunassa olevien aukkojen läpi. Tämä koskee sekä kaulusta että lannepehmustetta.

Pehmusteiden pesu



Pese pehmusteet käsin miedolla saippualla ja lämpimällä vedellä. Älä pese koneessa, äläkä käytä valkaisuainetta. Huuhtelee huolellisesti. Muovikuori voidaan pyyhkiä miedolla saippualla ja vedellä. Huuhtelee ja kuivaa pyyhkeellä ennen kuin asetat pehmusteet takaisin paikoilleen.

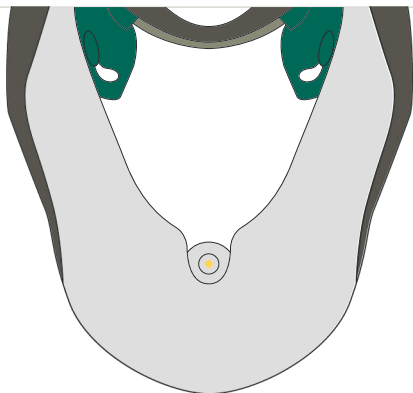
Pehmusteiden kuivaus



Painele varovasti ylimääräinen vesi pois asettamalla pehmusteet pyyhkeen päälle ja painelemalla niitä kevyesti. Anna pehmusteiden sen jälkeen ilmakeivua kokonaan pyyhkeen päällä. Älä käytä lämpöä kuivaamiseen. Käytä vaihtopehmusteita kuivauksen aikana.

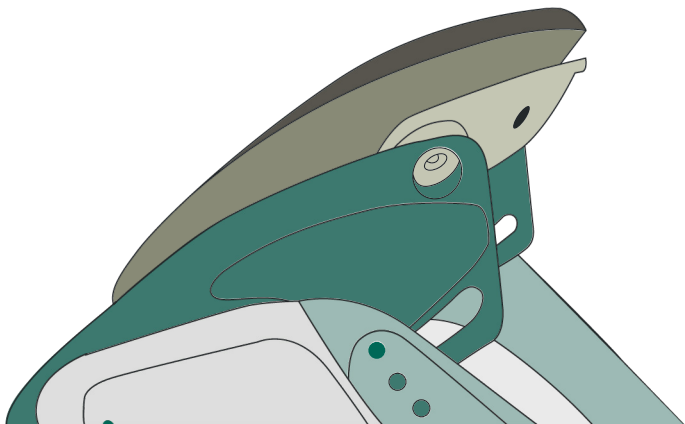
Pehmusteiden vaihto

26



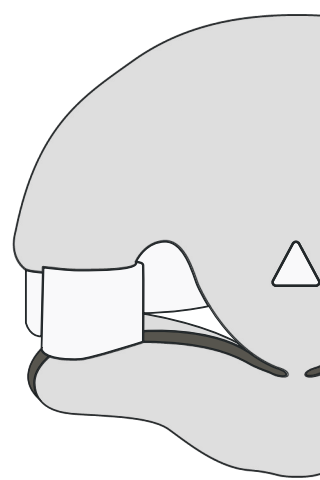
Kaikkien pehmusteiden vihreä puoli on tarkoitettu asetettavaksi muovia vasten ja valkoinen puoli potilasta vasten. Kiinnittääksesi pehmusteet takaisin paikoilleen kohdista vihreä puoli vastaaviin tarranauhakiinnikkeisiin.

27

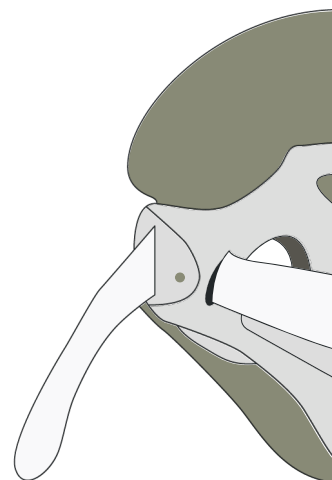


Varmista, että kauluksen yläosan pehmuste peittää sekä muoviosien etu- että takareunan.

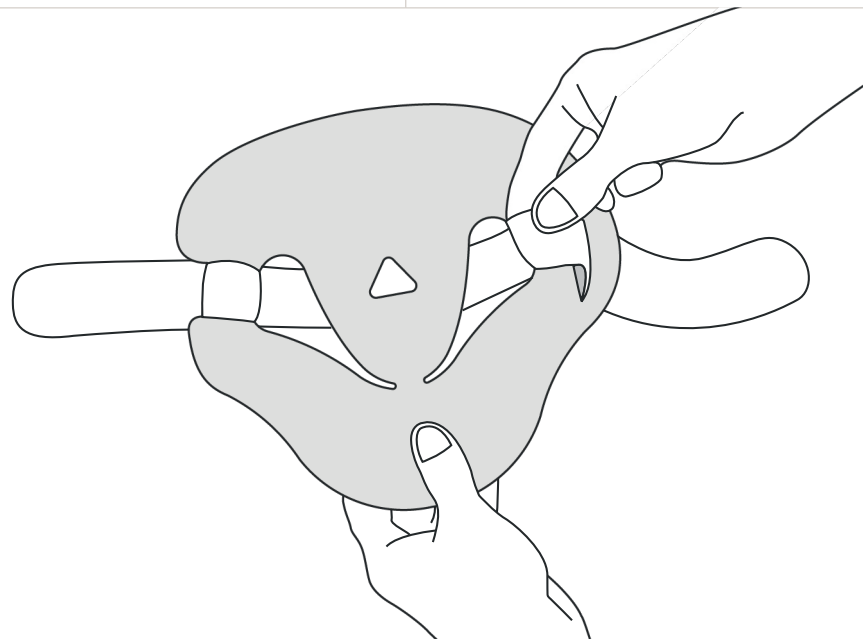
28



29



30



Aseta takapehmuste takaisin paikalleen kiinnittämällä pehmusteen vihreä puoli takapaneelin tarranauhakiinnikkeisiin. Kun pehmuste on oikein paikallaan muovia vasten, nauhat pujotetaan uudelleen pehmusteessa ja muovissa olevien aukkojen läpi.

Potilaan muistilista

NOUDATA LÄÄKÄRISI OHJEITA.

KÄYTÄ ORTOOSIA:

Tuntia päivässä	Kertaa päivässä
--------------------	--------------------

--	--

Lisäohjeet:

