

Käsikirja

lastojen ja kipsien
valmistamiseen



X-LITE® Produktsortiment

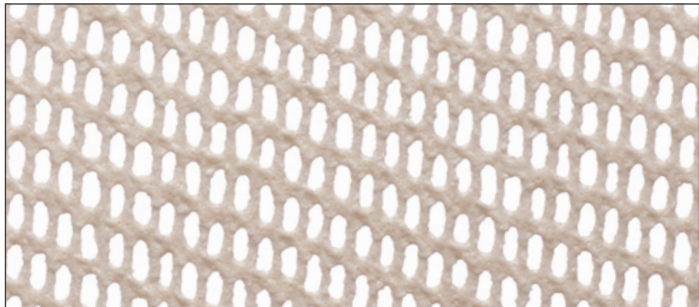
X-LITE® tuoteperhe on luokiteltu kolmeen eri kategoriaan Classic, Premium ja Plus. Tuotteen valintaan vaikuttavia kohtia ovat käyttötarkoitus sekä materiaalin ominaisuuden.

X-LITE® on ilmava ja kevyt materiaali, joka on suunniteltu sopimaan kaikkiin lastojen, kipsien ja ortoosien valmistukseen. Materiaali on valmistettu 100% puuvillakan-kaasta, joka on kyllästetty myrkyttömällä lämpömuovilla. Kaikki reaktiiviset aineet ovat valmistettu lämpömuovista. Materiaalista ei vapaudu ilmaan myrkyllisiä höyryjä kipsin/ lastan valmistuksen ja muokkauksen aikana. Näin syntyy myrkytön ja ympäristöystävällinen vaihtoehto - Ecocast!

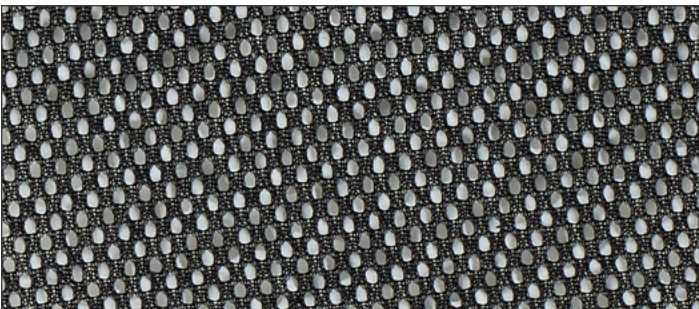
X-LITE® ei tuota vaarallisia höyryjä tai muita sivutuotteita lämmityksen, asettelun tai kovettumisen aikana. X-LITE® voidaan siksi muotoilla ilman lisäsuojaimia, kuten käsineitä tai suojaimia. Myöskään koneellista ilmanvaihtoa ei tarvita. X-LITE®:n käyttöä ei ole rajoitettu raskaana oleville naisille, allergikoille ja astmaatikoille.



X-LITE® CLASSIC
CLASSIC on alkuperäinen X-LITE lasta-ja kipsimateriaali. Materiaalin suuret aukot takaavat hyvän hengittävyys. X-LITE Classic on valikoimamme vahvin materiaali. Materiaali soveltuu parhaiten kipsien ja lastojen valmistukseen.



X-LITE® PREMIUM
PREMIUM on materiaalin rakenteeltaan tiheämpi ja ohuempi. Tämä tekee X-LITE Premiumista joustavan. Materiaali sopii parhaiten yläraajojen lastoille ja kipseille. Materiaali soveltuu myös hyvin lapsipotilaille.



X-LITE® PLUS
PLUS on valmistettu Premium-pintaisesta pehmeästä polyest-ripäällysteisestä materiaalista. PLUS materiaalia on saatavana viitenä eri väri vaihtoehtona. Tämä materiaali sopii parhaiten pyöreisiin kipseihin.

Kaikkia kolmea materiaalivaihtoehtoa on saatavana levyinä sekä kätevässä annostelupakkauksessa. Tämä varmistaa, että lastojen ja kipsien teko on mahdollisimman vaivatonta.

Sisällysluettelo

Ohjeet	4
Lastojen ja kipsien pehmustaminen	5
Pyöreiden kipsien pehmustaminen	6
Distaalimurtuman lastan valmistaminen	7 - 8
Distaalimurtuman lastan valmistaminen dorsaali ja volaari tukilastoilla	9 - 10
Peukalon lastan valmistaminen radialisreunakipsillä	11 - 12
Volaarinen käsi-ja sormilasta (POSI)	13 -14
Käsivärren kipsin valmistaminen (1. malli)	15 - 16
Käsivärren kipsin valmistaminen (2. malli)	17 - 18
Kipsirullasta tehdyn kyynärvarren kipsin valmistaminen peukalotuella tai ilman peukalolastaa	19 - 20
Kipsirullasta tehdyn kyynärvarren kipsin valmistaminen peukalotuella tai ilman peukalolastalla	21 -22
Säären dorsaalikipsin valmistaminen	23 - 24
Kipsirullasta tehdyn säären alaosan kipsi, varvastuella	25 - 26
Kipsirullasta tehdyn säären alaosan kipsin valmistaminen	27 -28
Jalkapehmuste, varpaiden tuella	29
Kyynärpään pehmustaminen	30
Peukalon kipsisukan valmistaminen	31

Ohjeet

- X-LITE® tuotteet kuumennetaan vesihauteessa 65°C- 70 °C. lämmössä
- X-LITE® -lastoja tulee lämmittää vesihauteessa 1 minuutin verran. X-Lite rullia tulee lämmittää noin 3 minuuttia hieman korkeammalla lämmöllä.
- Varmista, että vesi peittää materiaalin läpikotaisin. Materiaali tulee olla täysin lämmennyt ennen työn aloittamista.

	Lasta	Rulla
Lämmitykseen tarvittava aika	1 min	3 min
Materiaalin käyttöaika lämmittämisen jälkeen	45-60 sek	1 min
Jäähdytysaika	1-2 min	3-5 min
Takaisinpakkaus käytön jälkeen		30 min

- Poista materiaali vedestä pihdeillä. Vältä suoraa kosketusta veden kanssa sen ollessa kuumaa. Materiaali ei itsessään kuumene. Anna ylimääräisen veden valua pois materiaalin pinnalta ennen sen käyttöä.
- Kipsaa kaikki kerrokset huolellisesti painamalla/hieromalla ne yhteen. Myös silloinkin kun lasta kootaan ja sovitetaan potilaan päälle.
- Materiaali voidaan muovata uudelleen niin usein kuin vain tarvitaan. Voit uudelleen käyttää ylimääräiset palat uuden potilaan lastan valmistukseen.
- Suosittelemme aina yksilöllistä potilaan tarpeiden arviointia. Tämä takaa, että potilaan iho, luut ja muut kehonosat ovat riittävän hyvin suojattu. Peitä aina avoimet haavat ja arvet riittävällä sidoksella. Kohoumat, epätasaisuudet ja muut kosketusherkät alueet suositellaan pehmustettavan painetta keventävällä vaahtomuovilla tai vastaavalla pehmustemateriaalilla
- Useimmat kipsisukat ja pehmustetyyny sopivat hyvin X-LITE®:n kanssa. Tässä oppaassa käytämme X-LITE® Stockinette- kipsisukkaa ja Foam-pehmustemateriaalia.
- Voit tehdä pieniä muutoksia kipsiin/ lastaan lämmittämällä sitä pistemäisesti lämpöpuhaltimella. Pidä omat kätesi lähellä lämmitettävää aluetta, jotta tunnet kuinka lämmin materiaali on ja milloin se alkaa olla valmis muotoiltavaksi. Tunnet myös samalla potilaan tilanteen ettei lämpö ole liian kuuma.
- Käytä kylmään veteen upotettua pyyhettä tai kylmäpussia nopeuttaaksesi materiaalin jäähtymistä.



How to work with X-lite



X-lite Padding

Lastojen pehmustaminen ja kipsaaminen

Pehmustaminen



Käytä kipsisukkaa ja vaahtomuovisidosta, epätasaisten ja paineherkkien alueiden ympärillä.



Kääri vaahtomuovisidos 50% päällekkäisellä kierteellä.

Kipsin valmistaminen

1. Valmistele kipsi, mittaa lastan pituus haluttuun pituuteen ja taita se kaksinkertaisiksi kerroksiksi (tarvittaessa kolme kerrosta murtuma-alueen yli). Liitä kerrokset yhteen, leikkaa lasta haluttuun muotoon ja aseta se vesihauteeseen.
2. Valmistele potilaan kipsattava alue huolella. Aseta kipsisukka ja lisää pehmusteet kipsisukan ympärille.
3. Aseta kipsi potilaan raajan päälle. Muotoile kipsi hyvin kipsisukansukan ja joustavan kääreen päälle.



Aseta kipsi ja viimesitele kipsisukan reunat. Kiinnitä kipsi joustavalla kääreellä.

Kipsirullasta tehdyn kipsin pehmustaminen

Pehmustaminen



Käytä kipsisukkaa ja paikanna kipsattavan alueen paineelle herkkät alueet

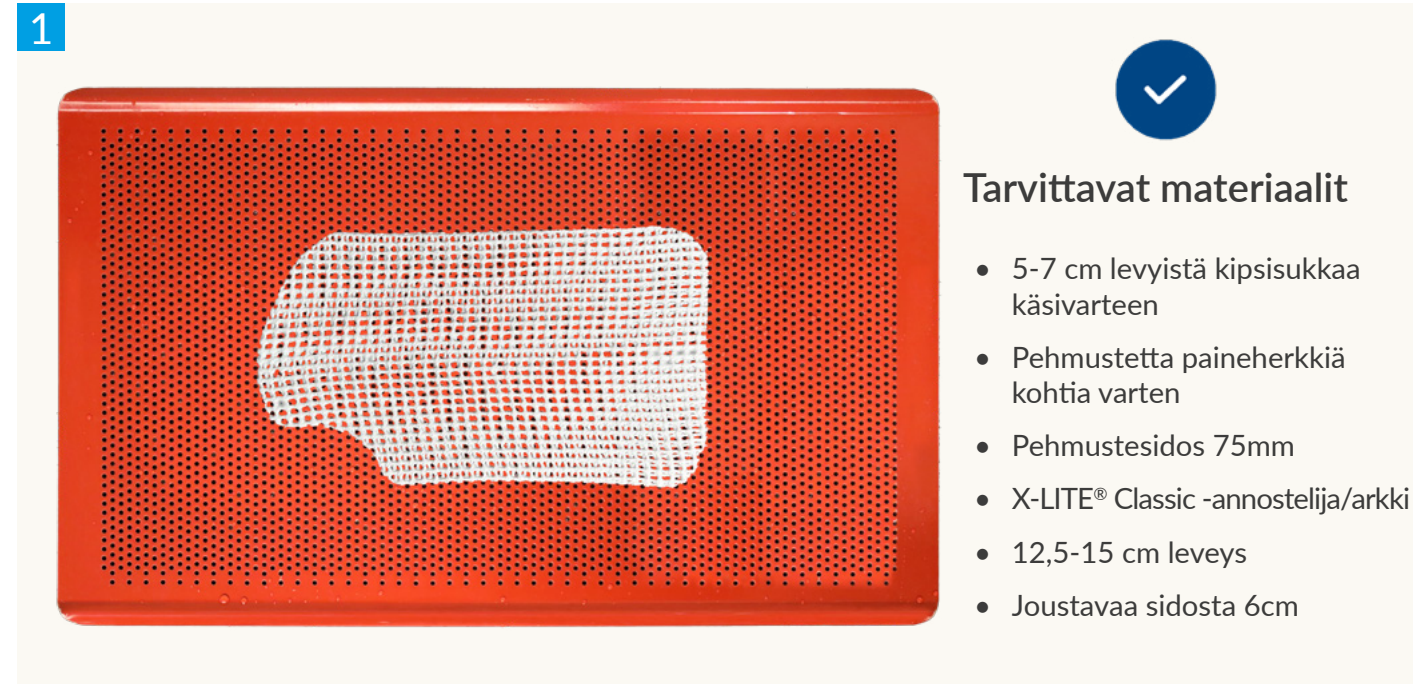


Viimeistele kipsisukka ennen kuin aloitat kipsaamisen.

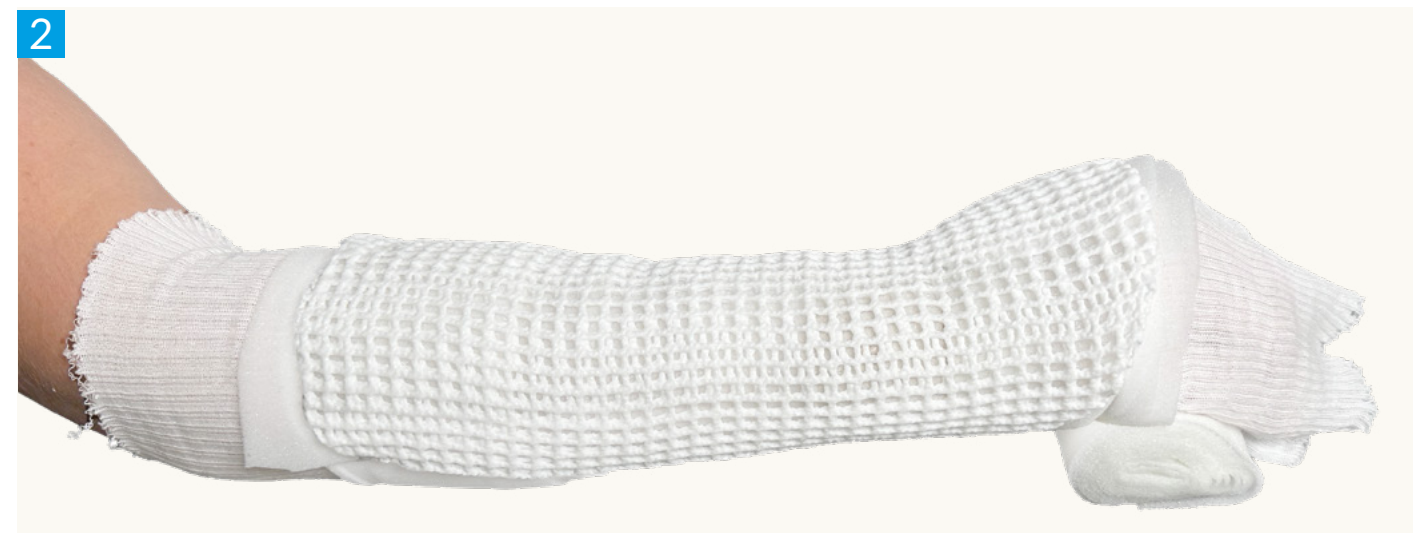
Kipsin valmistelu

- Aseta kipsirullat vesihauteeseen noin 3 minuutiksi. Poista tämän jälkeen rullat vesihauteesta. Avaa rullat ja poista muovikalvo niiden ympäriltä. Leikkaa ja muotoile lastamateriaalin reunat ohjeiden mukaan. Laita rullat taikaisin vesihauteeseen.
- Valmistele potilaan kipsattava alue huolellisesti. Aseta kipsisukka paikoilleen ja pehmusta kipuherkät alueet hyvin. Viimeistele kipsisukka ennen kipsin asettamista.
- Ota rullat pois vesihauteesta ja poista ylimääräinen vesi rullien päältä. Classic ja Premiun rullien ympärillä on muovinen suojus. Täten vesi lähtee helpommin pois. Muovinen suojus pitää lastan materiaalin erillään kipsisukasta ja pehmustenauhasta.
- Kerrosten päällekkäisyys noin 50%, nivelten kohdalla 60-80%.
- Käännä rulla ulospäin. Ala muotoilemaan kipsi raajan ympärille. Kipsin eri kerrokset tulee olla limittäin.

Distaalimurtuman lastan valmistaminen



Leikkaa lasta mallikuvan mukaisesti ja liitä kerrokset hyvin yhteen.



Kun kiinnität lastaa, vedä hieman lastan molemmin puolin. Sen pitäisi olla tukeva, mutta ei kiristää kipsattavan kohdan ympäriltä. Ranne pidetään toiminnallisessa asennossa. Lasta voidaan muokata, jotta se istuu potilaalle mahdollisimman hyvin.



Distaalimurtuman lastan valmistaminen

Dorsali- ja volaarilastalla



Valmis lasta. Ranne on toiminnallisessa asennossa, mcp-nivelet ovat vapaat, liikkuvuus kämmenpoimussa säilyy sekä peukalossa että kyynärnivelsä.

1

Tarvittavat materiaalit

- 5-7 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Verhoilusidos 75mm
- X-lite® Classic -annostelija/arkki
Leveys 12,5-15 cm
- Joustavaa kuminauhaa 6cm

Leikkaa lasta kuvan mukaisesti ja liitä kerrokset hyvin yhteen.



Kun kiinnität lastan, vedä hieman lastan molemmilta puolilta, aseta lastan leveä osa käsivarren selkäpuolelle, kiedo side ja sovita lastan kapea osa kämmenen suuntaisesti käteen. Aseta lasta käsivarren dorsaalipuolelle ja sovita lastan kapea osa kämmenen mukaisesti. Huomioi, että lasta pitää käden toiminnallisessa asennossa, jotta sormet voivat liikkua vapaasti. Sidosnauhat tulee olla hyvin muotoiltu parhaan mahdollisen toimivuuden ja istuvuuden varmistamiseksi.

Peukalon kipsaaminen

Veneluun murtuman kipsaaminen

X-lite Premium Thumbsplint
with free ip joint



Valmis kipsi näyttää kuvan mukaiselta. Ranne toiminnallisessa asennossa, vapaat mcp-nivelet, vapaa liikkuvuus kämmen taiveissa , peukalossa ja kämmenpohjassa sekä kyynärnivelessä.

1

Tarvittavat materiaalit

- Käteeseen 5-7 cm levyistä kipsisukkaa
- Peukaloon 2-3 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75mm
- X-lite® Classic tai premium annostelija/ levy, Leveys 10-15 cm

Leikkaa lasta mallikuvan mukaisesti. Jos peukalon ympärille tulee muotoa ei tarvitse ylimääräisen materiaalin voi leikata pois kuvaan piirretyn viivan kohdalta (ks. mallikuvan sininen merkintä). Muodon valinta tulee tietää ennen lastan viimeistelyä.



Lasta saa parhaiten paikoilleen vetämällä sitä kevyesti tasaisesti molemmin puolin. Lasta tulee asettua käsivarren radiaali puolelle peukalon IP-nivelestä kyynärvarteeseen asti. Jos lasta tulee antaa tukea pitimmältä matkalta varmista, että lasta peittää koko peukalon IP-nivelen ja kyynärvarren. Lasta tulee muotoilla hyvin ja ranne tulee pysyä toiminnallisessa asennossa. Kiinnitä erityistä huomioita peukalon osan muotoiluun.



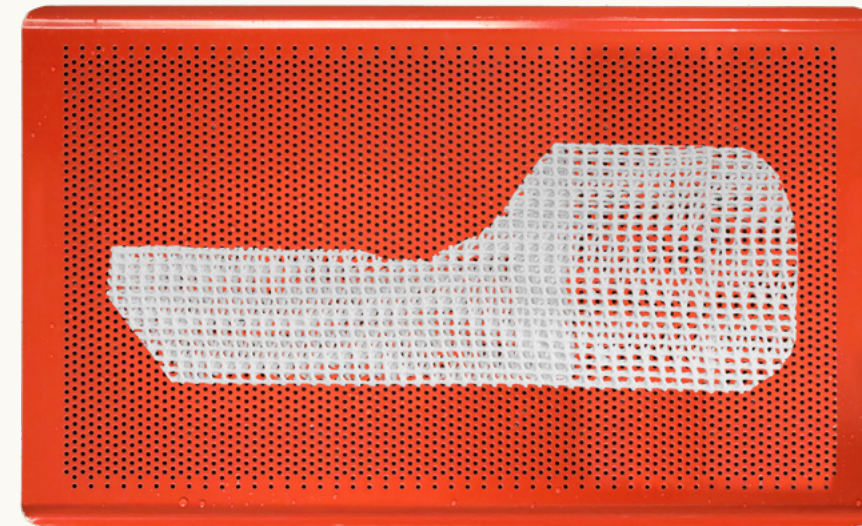
Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Ranne pysyy toiminnallisessa asennossa, peukalon IP-nivel pysyy vapaana. Potilaan tulee pystyä sulkemaan peukalo ja etusormi pinsettiotteeseen (ellei toisin mainita). Huomioithan, että peukalon ja peukalon tyven ympärillä on hyvä tuenta.

Volaari puolen käsi/sormilasta (POSI)

*X-lite Classic volar hand
and wrist splint POSI*



1



Tarvittavat materiaalit

- Käteän 5-7 cm levyistä kipsisukkaa
- Harsosidettä sormia varten
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75mm
- X-lite® Classic -annostelija/arkki, Leveys 12,5-15 cm
- Pehmustesidosta 6 cm

Leikkaa lasta kuvan mukaisesti (3 kerrosta sormien päälle) ja laminoi kerrokset hyvin yhteen.

2



Tarvittaessa suosittelemme sormien käärimistä kipsin alle. Tämä vähentää sormien turvotusta. Sormien ympärille sidottu harsosidosta voidaan käyttää pehmusteen korvikkeena.



Gauze wrap for fingers

Käsevarren lastan valmistaminen

Malli 1

X-lite Classic Fullarm splint
model 1



Asette lasta tukevasti vetämällä kevyesti lastan molemmilta puolilta. Kiedo lastamateriaali kätesi ympärille ja taita ylimääräinen materiaali tasaisesti käden ympärille mallikuvan mukaisesti. Varmista, että ranne pysyy toiminnallisessa asennossa, sekä MCP-nivelet noin 80° kulmassa. Sormet tulee olla täysin suorana. Lasta tulee olla hyvin muotoiltu parhaan asennon ja tuennan varmistamiseksi.



Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Sormet, käsi ja ranne on POSI -asennossa.

1

A

B

Tarvittavat materiaalit

- Käteen 7-10 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75-100mm
- X-lite® Classic -annostelija/arkki 12,5-15 cm levyistä kyynärvarteen. 15-20 cm käsivarteen.
- Joustavaa pehmustesidosta 6-10cm

Koko käsevarren ylettävän lastan muovaaminen kahden eri mallin mukaan. Kuvan A lasta mitoitetaan olkavarteen saakka ja lasta B mitataan kyynärvarteen saakka. Molemmat lastat tulevat ulottumaan noin neljän kerroksen verran yli kyynärpäätä. Aloita leikkaamalla lasta mallikuvan mukaisesti.



Aseta lasta 1a paikoilleen vetämällä sitä kevyesti molemmilta puolilta. Muotoile ylimääräinen materiaali kyynärnivelen kohdalle ja leikkaa se pois kipsisaksilla. Lasta tulee muotoilla hyvin parhaan toiminnallisuuden ja istuvuuden kannalta.



Aseta lasta 1b paikoilleen vetämällä sitä kevyesti molemmilta puolilta. Muotoile ylimääräinen materiaali kyynärnivelen kohdalle ja leikkaa se pois kipsisaksilla. (ks. oheinen kuva)



Käsevarren lastan valmistaminen

Malli 2

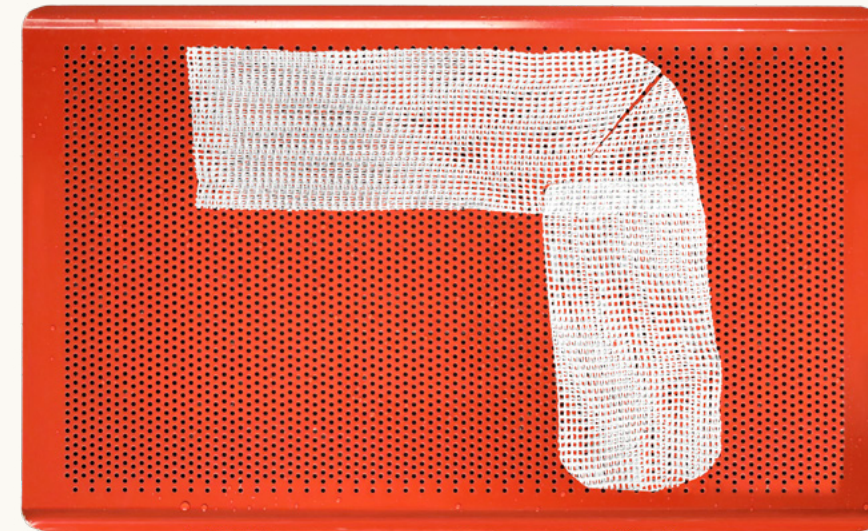


Muotoile materiaalit hyvin yhteen kyynärpään yli, jotta kipsistä tulee npakka. Muotoile hyvin parhaan toiminnan/asennon saavuttamiseksi.



Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Käsi ja ranne ovat toiminallisessa asennossa. Kyynärvarsi pysyy neutraalisesti 90 asteen kulmassa (ellei toisin mainita). Proksimaalinen pituus on oikea.

1



Tarvittavat materiaalit

- Käteen 7-10 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75-100mm
- X-lite® Classic -annostelija/arkki 12,5-15 cm levyistä kyynärvarteen. 15-20 cm käsivarteen.
- Joustavaa pehmustesidosta 6-10cm

Lastan kaavoitus aloitetaan olkavarren mitasta ja toinen kyynärvarresta kyynärpään ympäriltä. Sovita molemmat lastat yhteen. Materiaalin tulee mennä noin 2 cm päällekkäin. Lastan kuvio tulee muistuttamaan L-kirjainta. Leikkaa lovi noin 2/3 kohtisuoraan L-lastan kulmaan.

2a



2b



2c



Taita molemmat palat päällekkäin kohdalta ja muotoile kerrokset yhteen niin, että muodostuu pyöreä reikä kyynärpäätä varten.



Aloita lastan paikoilleen asettaminen kyynärpään nivelen kohdalle. Tämän jälkeen muovaa lasta käsi- ja kyynärvarren ulkopuolen muodon mukaan.



Leikkaa lastan reunat oikean mittaisiksi ja pyöristä niiden reunat kipsisaksilla. Leikkaa lastan peukalo-osan ympärys avoimeksi, jotta potilaan peukalo pystyy liikkumaan vapaasti. Valmista lasta tulee olla hyvin muotoiltu parhaan tukevuuden ja toimivuuden varmistamiseksi.



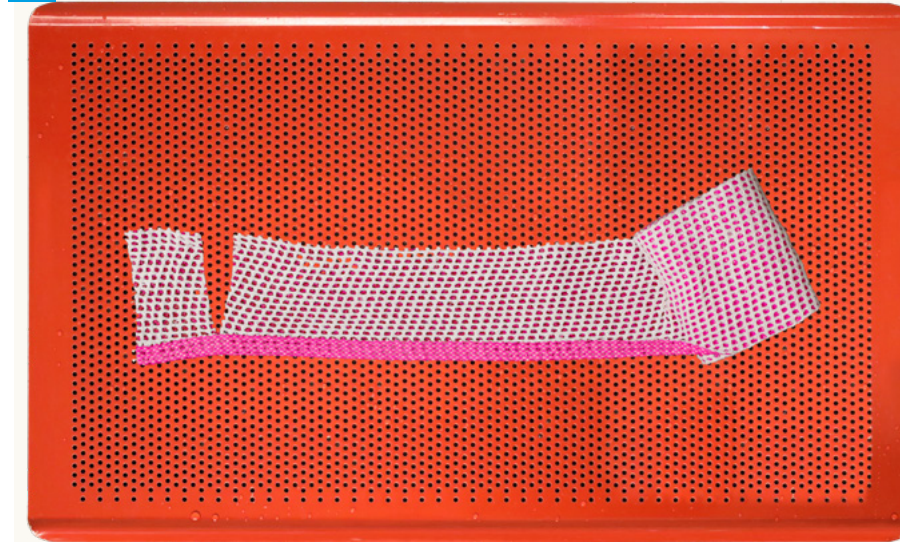
Valmis lasta näyttää mallikuvan mukaiselta. Huomio, että MCP-nivelen liikkuvuus on vapaa. Käsi, ranne ja kyynärvarsi pysyvät toiminnallisessa asennossa. Kyynärnivelel on 90°C kulmassa (ellei toisin mainita). Lastan tulee olla proksimaalisesti oikean pituinen.

Rullamateriaalista tehdyn kyynärvarren kipsin valmistaminen

*X-lite Plus Schapoid cast
with thumb support*



1



Tarvittavat materiaalit

- Käteeseen 5-7 cm levyistä kipsisukkaa
- Peukaloaukollista kipsisukkaa 2-5 cm levyistä
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75 mm
- X-lite® Plus rulla 7,5 cm levyistä. 1-2 rullaa.

Taita rullan toisen puolen reuna ja leikkaa noin 10 cm:n syvyinen lovi rullan sisään mallikuvan mukaisesti., Leikkaa lovi rullan reunaan asti.

2



Aloita kipsin asettaminen peukalon ympärille, sovittamalla kipsi niin, että se asettuu peukalon MCP-nivelen suuntaisesti. Pyöritä materiaalia peukalon Thenari-lihasten ympärille.

Muokkaa kipsi peukalon ympärille. Kiinnitä huomioita kipsin tukevuuteen ja istuvuuteen. Tee yksi täysi kierros peukalon ympäri ja jatka sitten käden ympäri. Pyöritä kipsiä tasaisesti, jotta kipsi ei löysty.

Tärkeää! Kun kiinnität rullaa, varmista, että ensimmäisellä kierroksella rulla on kireällä.

Rullamateriaalista tehdyn kyynärvarren kipsin valmistaminen

Erillisellä peukalolastalla

X-lite Premium
Forearm Cast



3



Kun olet kiertänyt kipsinmateriaalin käden ympärille ja palannut takasin peukalon alueelle. Leikkaa kipsimateriaalin uusi lovi, jotta kipsi pysyy tukevasti peukalon ja kämmenen välissä. (ks. kuva 3)

Muotoile ja viimeistele kipsi huolellisesti. Kipsin käsivarren osa tulee olla noin 50% päällekkäisyydellä.

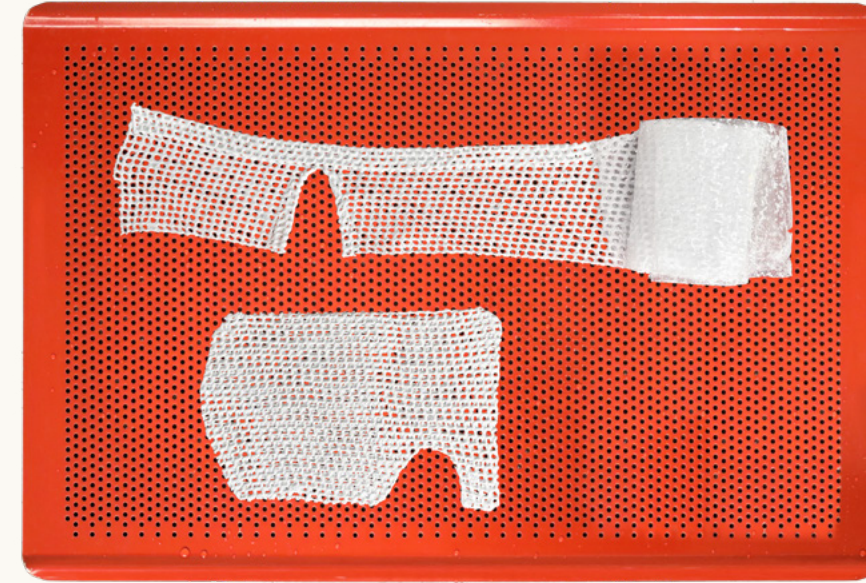
4



Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Käsi pysyy toiminnallisessa asennossa. Peukalon IP-nivel on vapaa ja kyynärnível liikkuu vapaasti. Huomioi, että kipsin kämmenosa on hyvin muotoiltu radius/ ulnaari puolilta.

Kun valmistat kyynärvarren kipsiä, jossa ei tarvita ylimääräistä peukalotukea, ennen peukalon lovea tulee jättää noin kämmenen mitan verran kipsimateriaalia. Tämä varmistaa, että peukalon alueella on riittävä määrä kipsimateriaalia Thenari-lihasten ympärillä, jolloin kipsi pysyy paikoillaan.

1



Tarvittavat materiaalit

- Käteen 5-7 cm levyistä kipsisukkaa
- Peukaloon 5cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 75 mm
- X-lite® Premium 7,5 cm levyistä. 1-2 rullaa
- 10 cm levy X-Lite premium peukalolastaa varten

Taita rullan toisen puolen reuna ja leikkaa siihen lovi. Materiaalista tulee muodustua lastamainen tuki pitämään kipsi paikoillaan. Peukalotuki tulee olla kaksikerroksinen, jotta se tukee peukaloa riittävästi. Materiaalin leikkauksen jälkeen aseta leikatut lastat takaisin kuumavesialtaaseen.

2



3



Aloita kipsin valmistaminen lisäämällä peukalolasta paikoilleen. Aseta lasta käsivarren radialis-puolelle alkaen peukalon IP-nivelestä kyynärvarteeseen. Ranne tulee pitää toiminnallisessa asennossa. Muotoile lastaa varovasti kevyttä voimaa käyttäen peukalon ja peukalon tyven ympäriltä.

Aloita kipsin pyörittäminen käden ympärille sovittamalla kipsin leikattu lovi peukalon ja etusormen väliin. Varmista, kipsi pysyy kevyesti kireänä ensimmäisellä kierroksella. Muovikalvoa poistetaan pois kipsimateriaalista kipsaamisen aikana. Muovia ei tule jättää. Jatka kipsaamista kyynärvarresta ylöspäin 50% päällekkäisyydellä.



Kipsi toimii myös lämpäeristeenä, huomio. Muotoile kipsi hyvin kämmenelläsi ja kieritä kipsi toiseen kertaan takaisin peukalon ja kämmenen väliin.



Huomioithan kun valmistat kipsiä ilman peukalolastaa, valmista peukalon tukilasta kipsirulla materiaalista.



Valmis kipsi ilman peukalontukilastaa näyttää mallikuvan mukaiselta. Käsi pysyy toiminnallisessa asennossa. Peukalon IP-nivel pysyy toiminnallisessa asennossa. Kyynärnível pysyy vapaana. Huomioithan, että lasta tulee olla hyvin muotoiltu kämmenen radius/ ulnaari-alueelta.

Dorsaalilastan valmistaminen reiteen



1

Tarvittavat materiaalit

- Tibiaan 7-10 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 100-125 mm
- X-lite® Classic -annostelija/arkki 15 cm + 20cm arkki säären alueelle

Leikkaa lastan muotti mallikuvan mukaisesti. Lasta A 20cm leveä. Huomioi, että mittaus tulee suorittaa tibian alueelta, lastamateriaali tulee olla kaksinkertainen. Lasta B 15 cm leveä. Lastan tulee olla saman mittainen kuin lasta A ja lastamateriaali tulla olla kaksinkertainen.



Aseta 1 A lasta L-kirjaimen muotoisena tibian dorsaali-puolelle. Aseta lasta kevyesti vetämällä kevyesti lasta paikoilleen.

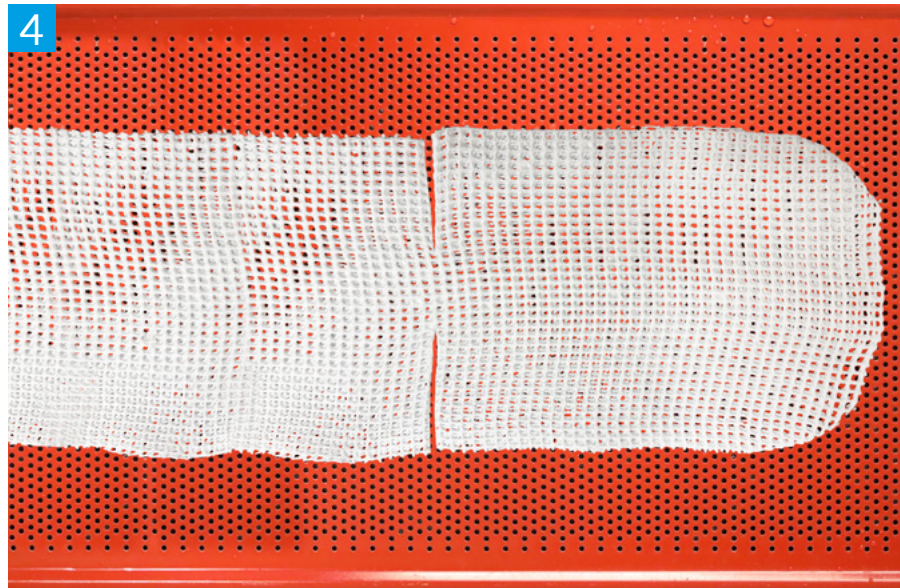


Aseta 1 B lasta pakoilleen säären päällipuolelle. Kiinnitä molemmat lastat toisiinsa ja leikkaa ylimääräinen materiaali lastasta 1 A pois. Jalkaterä tulee pysyä 90° asteen kulmassa. Muotoile lastat parhaan toimivuuden ja sopivuuden varmistamiseksi.

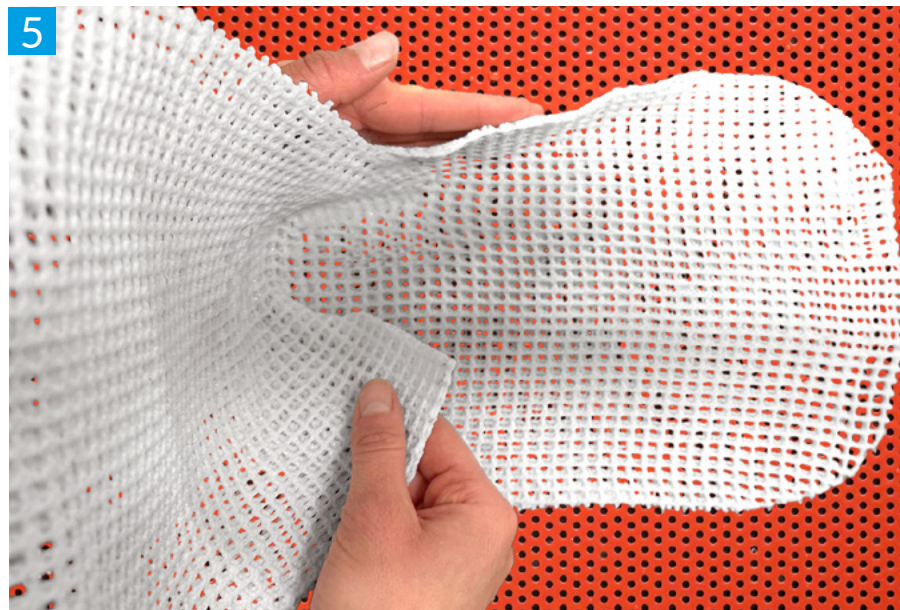


Rullamateriaalista valmistettu reiden kipsi

Varvastuella



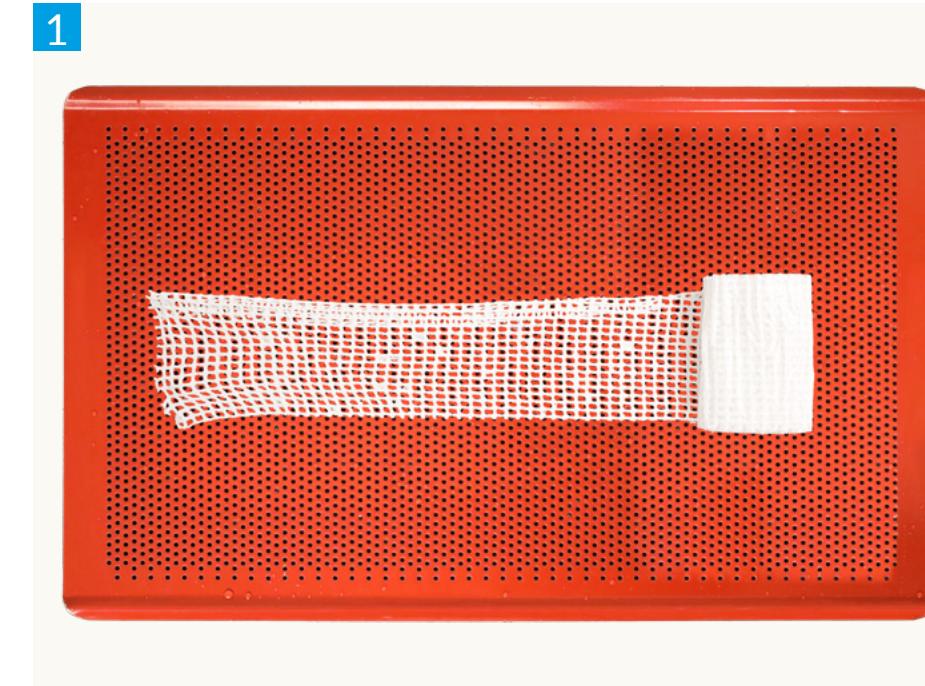
4 Lasta tulee muotoilla hyvin ennen sen pakoilleen asettamista. Tässä mallissa sääreen ja jalkaterään käytetään käytetään 3 arkia X-Lite materiaalia (ei U-lastaan).



5 Muotoile L-muotoiset lastan sivut hyvin yhteen. Tämän jälkeen lämmitä lasta uudelleen. Aseta kantapää ensin lastaan jonka jälkeen aseta koko jalkaterä lastaan. Kun jalka on asettu liitä lastan yläosa reiden päälle ja kiinnitä lastat yhteen.



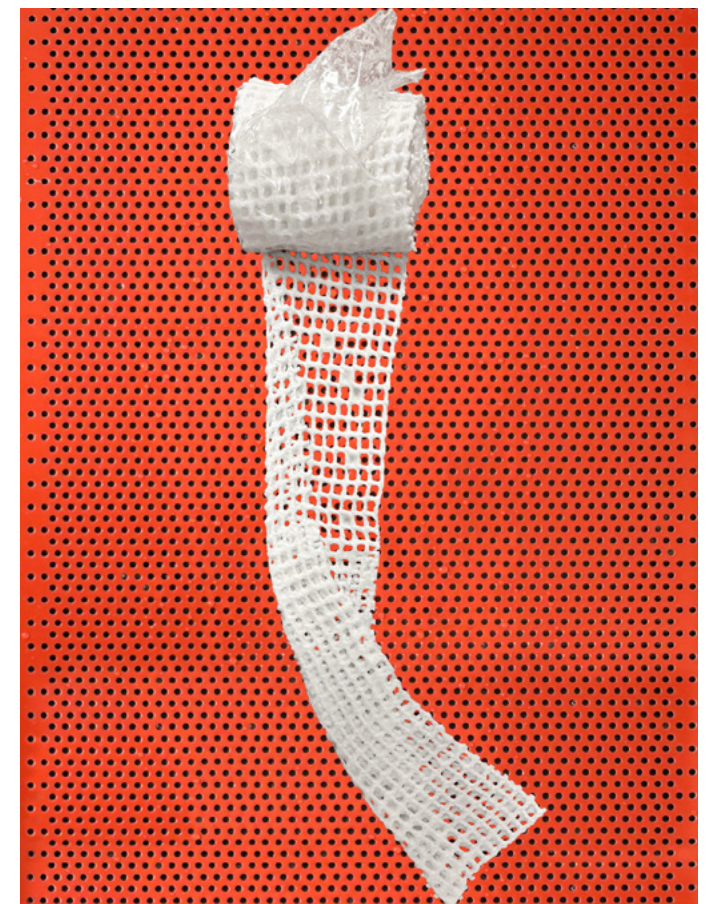
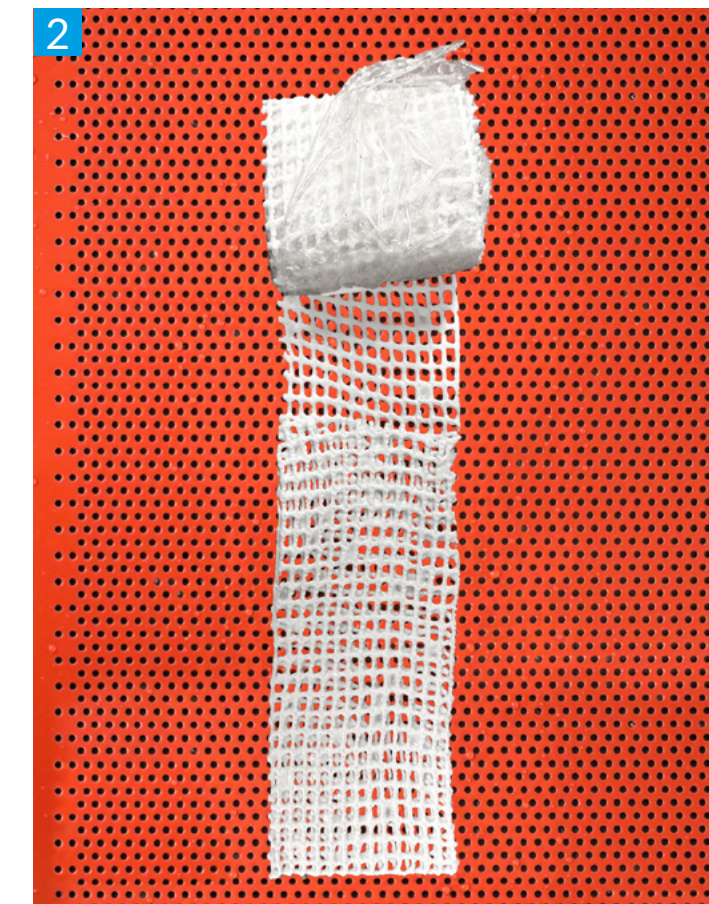
6 Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Nilkka on 90° kulmassa, varpaat liikkuvat vapaasti ja polvinivel pysyy vapaasti liikkuvana.



Tarvittavat materiaalit

- Reiteen 7-15 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 100-125 mm
- X-lite® Classic -rullaa
1 kpl 7,5 cm +
2-3 kpl 10 cm /12,5 cm

Ota noin 10 cm kipsimateriaalia rullasta. Taita materiaalin reunat proksimaaliselta puolelta.



2 Valmista säären päälle tuleva kipsi taittamalla 20 cm pituinen osa 7,5 cm levyisestä kipsistä päällekkäin. Muotoile jalkapöydän osa mallikuvan mukaisesti. Varpaiden tukemiseksi pyöritä 3 kerrosta, jotta varpaille tulee riittävä tuki.

3



Aloita kipsin valmistaminen säären alaosasta kierrä ensimmäiset 10 cm materiaalia, joka on taitettu kaksinkerroin. Loput kipsimateriaalista kierretään 50% päällekkäisyydellä säären ympärille.

4



5



Kun saavut kantapäähän ja jalkaholviin, kipsiä voidaan vahvistaa alapuolelta kulkemalla edestakaisin kaksinkertaisella kerroksella, katso kuva. Kun saavut varpasiin ja on aika lopettaa, aseta valmiiksi valmisteltu varvasosa varpaiden alle. Kipsikengän voi mielellään laittaa heti paikoilleen auttamaan kipsin kuivumista oikeaan asentoon.

6



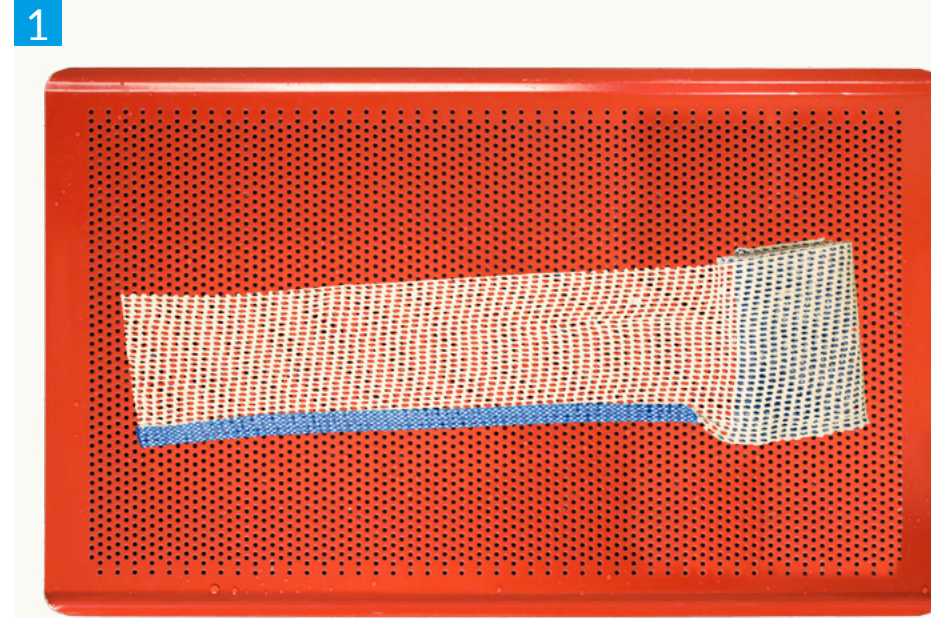
Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Nilkka on 90°. Potilaan jalkapöytä on myös varpaiden alta. Potilaan polvinivel pysyy liikkuvana.

Rullamateriaalista valmistettu reiden kipsi

X-lite Plus Lower leg Cast



1



Tarvittavat materiaalit

- Reiteen 7-15 cm levyistä kipsisukkaa
- Pehmustetta paineherkkiä kohtia varten
- Pehmustesidosta 100-125 mm
- X-lite® Classic -rullaa 1 kpl 10 cm + 2-3 kpl 10 cm /12,5 cm

Varaa kipsiä valmiiksi noin 10 cm. Taita kipsin puoliksi reunasta reunaan.

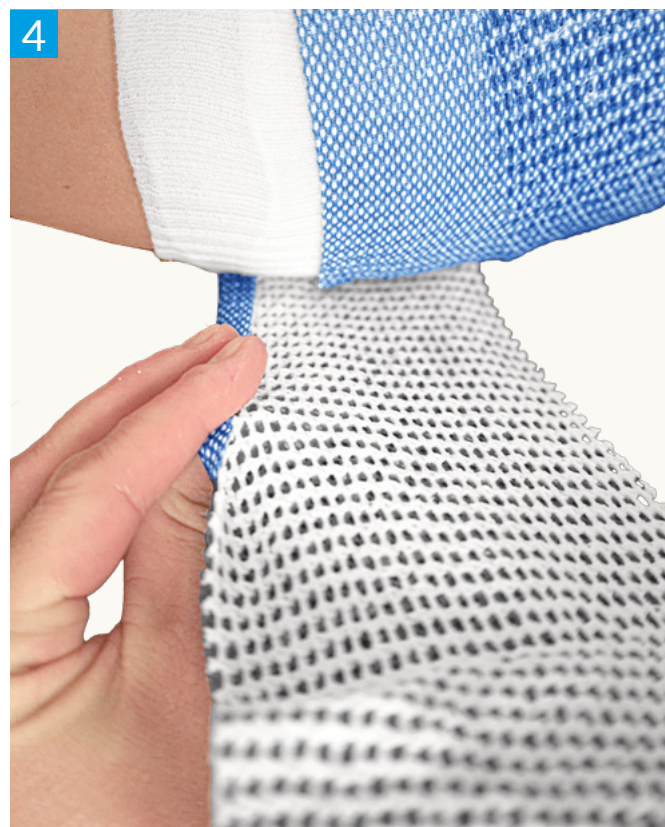
2



Aloita kipsin valmistaminen potilaan varpaista 10 cm materiaalilla. Aseta taitettu kipsin reuna potilaan varpaita päin. Pyöritä jalkaterä ja nilka 80/20 päällekkäisyydellä. Jatka kipsi 50/50 päällekkäisyydellä reiden ympärille.

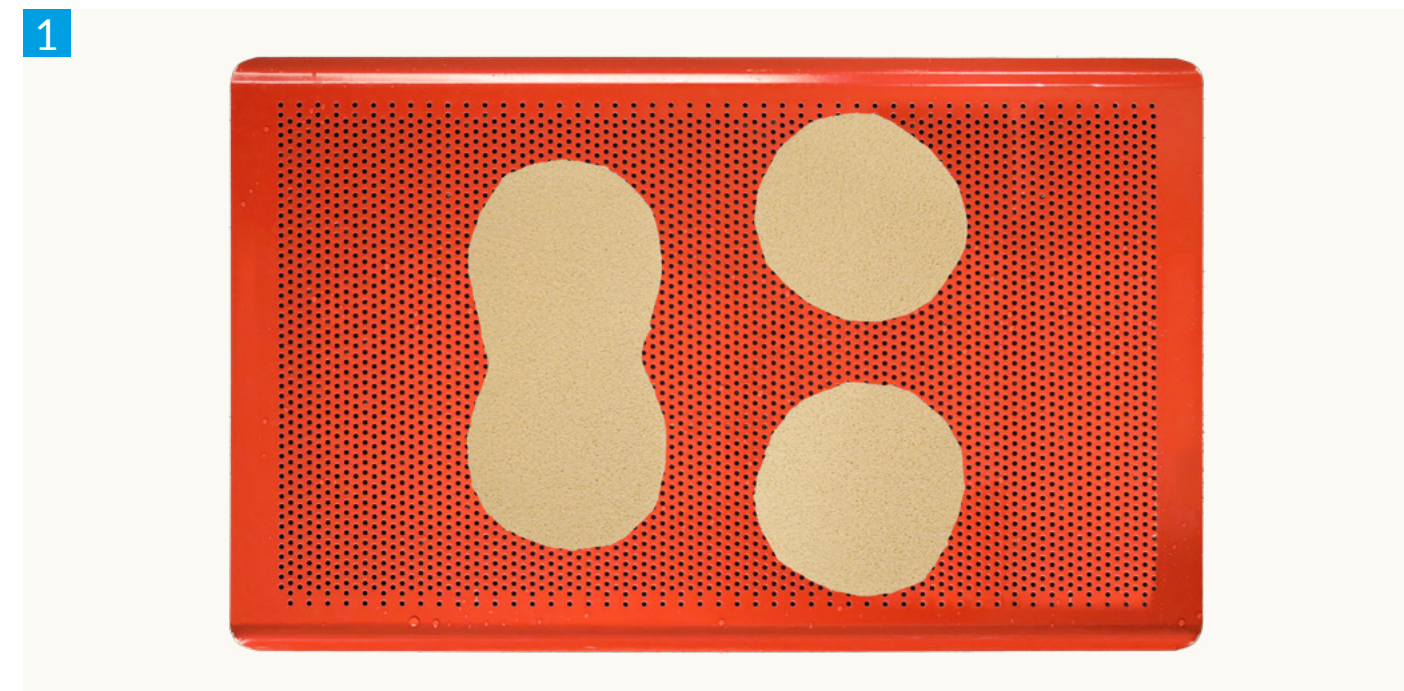


Viimeistele kipsi taivuttamalla sen reuna polven alapuolelle.



Valmis kipsi näyttää mallikuvan mukaiselta. Nilkka on 90° kulmassa. Tuki on riittävä plantaarfaskiittiin asti. Polvinivel tulee pysyä liikkuvana.

Jalan kipsin pehmustaminen varpaiden tukipehmusteilla



Pehmusteet malleoliin ja kantapäähän.



Pehmusteet tulee valmistella sopivaksi jalan malleoliin ja kantapäähän. Tämä estää kipsin hankausta ja paineentuntua.

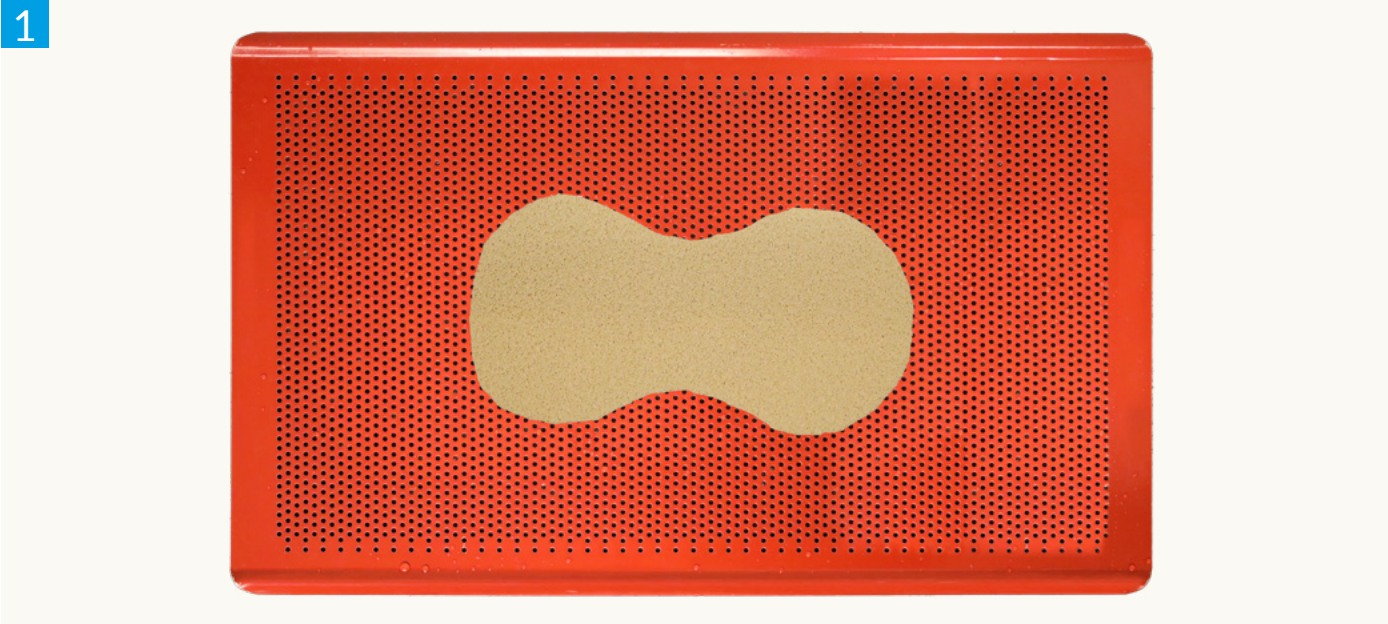


Kääri kipsipehmuste sääreen ympärille niin, että se yltää säärestä varpasiin. Leikkaa sitten ylimääräinen pehmustemateriaali pois jalkaterän volaariselta puolelta. Varpaiden tulee näkyvinä.



Muotoile kipsisukan reunat kaksikerroin, sitten taita se vielä niin, että varpaat ovat täysin vapaat.

Kyynärpään pehmustaminen



Kyynärluun ja epikondyylien pehmustetyyny



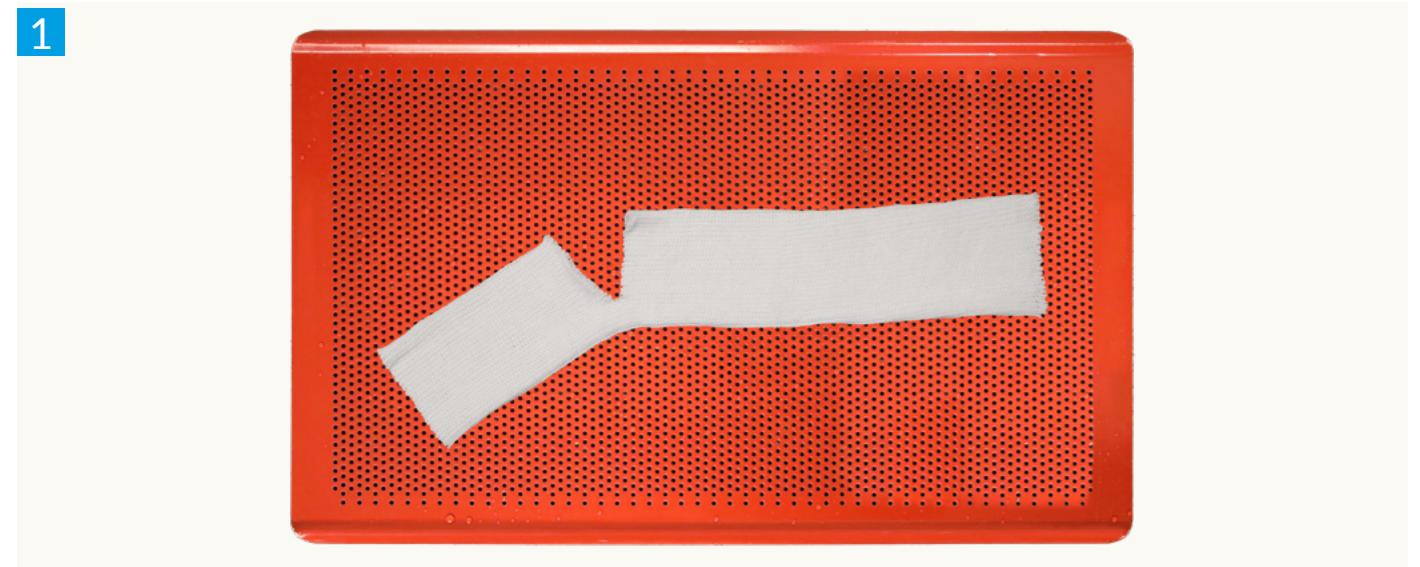
Levitä pehmustetyyny kyynärluun ja epikondyylin kohdistuvan paineen ja hankauksen ehkäisemiseksi.



Kiedo pehmustesidos 50% päällekkäisyydellä käsivarren ympärille. Kierrä pehmustemateriaali kyynärpästä takaisin käsivarteen. Näin muodostat tukevamman pehmusteen koko käden ympärille.

Peukalon kipsisukan valmistaminen

Oikean kipsisukan valmitelu ja käyttäminen on tärkeä osa onnistunutta kipsiä. Malliesimerkin kipsisukka on muotoiltu sopimaan ranne- ja käsivarrenkipsien kanssa. Kipsisukka jättää myös peukalon vapaasti liikkuvaksi.



Koon 5 kipsisukka. Leikkaa lovi kipsisukkaan mallikuvan mukaisesti.



Pue kipsisukka potilaan käteen siten, että se peittää ranteen ja kipsisukan loppuosa peittää peukalon.



Tämän jälkeen taita peukalon kipsisukka kaksinkerroin. Taita kipsisukka vielä kerran kaksinkerroin peukalon alueelta. Tämä muodostaa miellyttävän tuntuisen pyöreän reunuksen peukalon tyven ympärille.

Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige
042-25 27 01
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Finland
09-350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no