

allard|AFO

POTILAS

OHJE



Vieraile sivulla AllardAFO.com saadaksesi lisätietoa kuinka Allard AFO saavutti johtavan aseman maailman nilkka-jalka-ortoosien parissa.

SUOMI

Patent information

Ypsilon®, Ypsilon®Flow GE 60208889.5, GB 1379201, IT 1379201, US 6887213
Ypsilon®Flow US 9989035B2, European patent application 14833594.6
ToeOFF®Flow US 9989035B2, US 9901475B2, European patent application
14833594.6 & 14833532.6 ©

Tarkoitettu yksilölliseen käyttöön.

Tuotteen sovittamisen tulee tehdä tai valvoa apuvälineteknikko tai muu vastaava ammattitaitoinen henkilö.

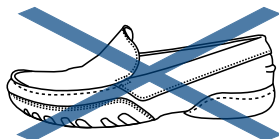
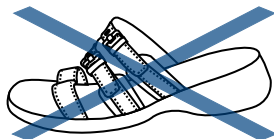
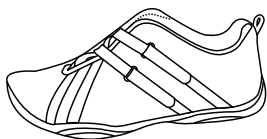
LUE NÄMÄ OHJEET HUOLELLISESTI LÄPI!

KÄYTTÖTARKOITUS

Allard AFOt (Ypsilon®, ToeOFF®, BlueROCKER®, kaikki mallit) on tarkoitettu tukemaan jalkaa kun nilkan aktiivinen koukistus on vaikeutunut. Lisäksi ne avustavat varvastyönössä.

Käytössäsi on hiilikuitukomposiitista valmistettu riippunilkaortoosi, jonka tarkoituksena on täyttää juuri sinun tarpeesi. Hiilikuitukomposiitti on erittäin kestävä, mutta myös kevyt ja taipuisa materiaali. Materiaalin ainutlaatuisen koostumuksen vuoksi on tärkeää, että tiettyjä sääntöjä noudatetaan, jotta ortoosi olisi mahdollisimman tukeva ja kestävä käytössä. Lue siksi nämä ohjeet läpi ja noudata niitä, jotta ortoosista on apua sinulle vielä pitkään.

SUKAT JA KENGÄT



Koska ortoosin materiaali on niin ohutta ja joustavaa, sopii ortoosi useimpiin tavallisiin kenkiin ilman, että sinun tarvitsee valita suurempaa kokoa. On toki hyvä valita kenkä, joka tukee ortoosia. Siksi emme suosittele ortoosin käyttöä sandaalien kanssa.

Kengässä pitää olla hyvä sivuttaistuki ja tuki kantapäälle. Kengässä on myös hyvä olla rullaava pohja. Ortoosi sovitetaan tietylle kannan korkeudelle. On tärkeää, että ortoosin kanssa käytettävässä kengässä on oikea kannan korkeus. Kysy sovittajalta, millainen olisi hyvä kenkä.

On tärkeää, että jalan ja ortoosin pohjalevyn välissä olisi jonkinlainen pehmuste tai pohjallinen. Sovittajan tulisi päällystää ortoosin pohjalevy. Jos näin ei ole, ota häneen yhteyttä ja pyydä päällystämään pohjalevy.

Jokaisessa ortoosissa tulee myös olla pehmuste, jotta ne eivät hankaisi säärtä. Suosittelemme myös puuvillaisen polvisukan käyttöä mukavuuden lisäämiseksi.

ORTOOSIN PUKEMINEN



Aseta pohjallisella tai pohjalevyllä suojattu ortoosi kenkään.



Aseta kenkä niin avonaiseksi kuin mahdollista. Pujota jalka kenkään. Sulje kengännauhat tai tarrat. Kierrä ortoosin nauhat säären ympäri.

ORTOOSIN RIISUMINEN



Irrottaaksesi kiinnitysnauhan, aloita edestä ja vedä taaksepäin.



Avusta kädellä ortoosin sivukiskosta kun haluat poistaa ortoosin kengästä.

TOTUTTAUTUMINEN

Totuttautuminen ortoosiin on tärkeää. Noudata sovittajan ohjeita.

IHON KUNNON TARKISTAMINEN

Tarkista säären ja jalan ihon kunto päivittäin. Se on erittäin tärkeää varsinkin jos tuntosi on voimakkaasti alentunut. Mikäli ihossa ilmenee ärsytystä tai värimuutoksia, ota heti yhteyttä lääkäriisi tai sovittajaan. Jos et itse pysty tarkistamaan ihosi kuntoa, pyydä siihen apua.

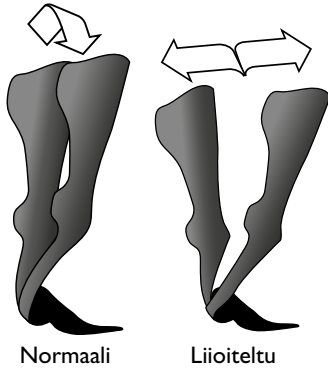
PESU

Pese pehmuste ja nauhat muutaman kerran viikossa. Noudata pehmusteessa olevia pesuohjeita. Ota yhteyttä sovittajaan, jos tarvitset vaihtopehmusteen ja/tai tarranauhat. Tuote ei ole tulenkestävä. Ortoosin voi pestä vedellä ja miedolla pesuaineliuoksella. Kuivata huolellisesti.

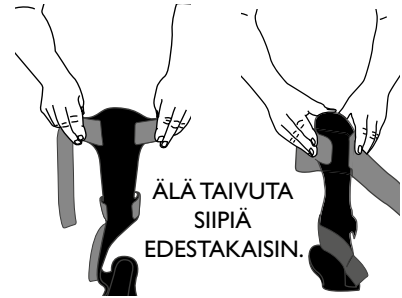
AUTOLLA AJAMINEN

Juttele lääkäriisi tai sovittajan kanssa mahdollisesta autolla ajamisesta.

PÄIVITTÄINEN TOIMINTA



Ortoosi sallii jossain määrin nilkkanivelen liikkuvuuden normaalissa kävelyssä. Lioiteltu liikkuvuus eteen ja taakse voi vaikuttaa ortoosiin negatiivisesti.

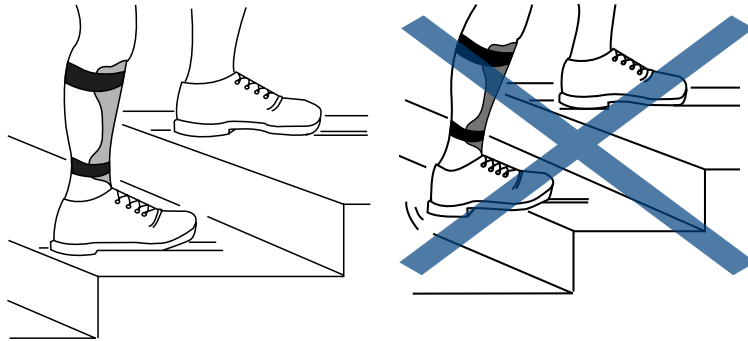


PORTAAT

Astu KOKO jalalla askelmalle.

ASKELMAT

Älä astu askelmille varpaillasi.



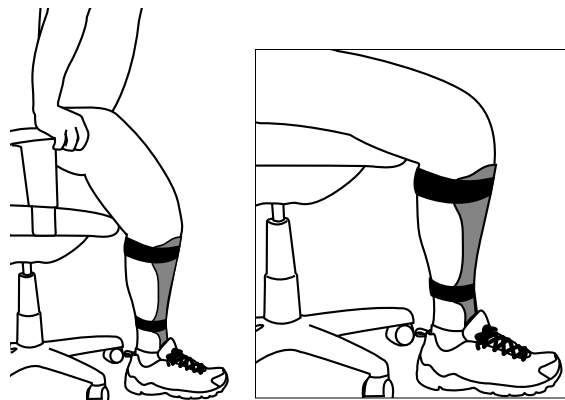
KYYKISTYMINEN

Syvälle menevät polven koukistusliikkeet voivat vahingoittaa ortoosia



SEISOMAAN NOUSEMINEN

Aseta koko jalka lattialle seisomaan noustessa. Käytä apunasi tuolin käsinoja. Noudata samaa kaavaa kaikissa seisomaan nousemisissa, kuten esim. autosta, tuoilta tai vessanistuimelta noustessa.



HUOLTO

Tarkista ortoosin kunto päivittäin. Jos epäilet, että ortoosi on rikki tai sen toiminnallisuus on rajoittunut, lopeta tuotteen käyttö heti ja ole yhteydessä sovittajaan.

SÄILYTYS

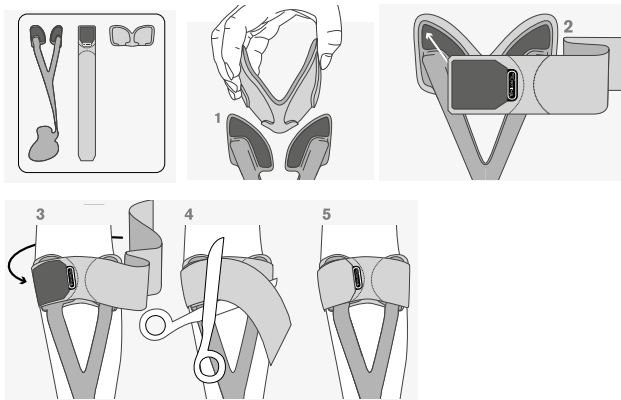
Ole huolellinen ortoosin säilyttämisessä. Jos ortoosin päälle vahingossa astutaan tai istutaan, voi se mennä rikki. Älä myöskään altista ortoosia suurille lämpötilan vaihteluille (älä jätä autoon lämpimällä säällä tai ulos pakkasella).

HÄVITTÄMINEN

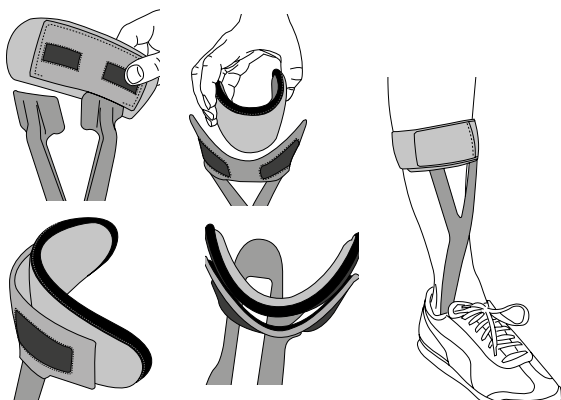
Tämä tuote tulee hävittää maata ja paikkakuntaa sitovien lakien ja määräysten mukaisesti. Jos tuote on altistunut tartunta-altuille aineille tai bakteereille, tulee tuote hävittää maata ja paikkakuntaa sitovien lakien ja määräysten mukaisesti, jotka koskevat saastuneiden materiaalien hävittämistä

NAUHOJEN KIINNITYS

Ypsilon®FLOW



Ypsilon®



Olen lukenyt ja ymmärtänyt lukemani ohjeet.

Ortoosin käyttäjän nimi _____

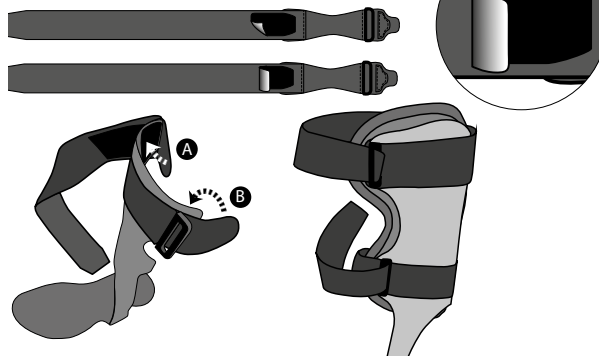
Alaikäisen vanhemman tai huoltajan nimi _____

Päiväys _____

Allekirjoitus - ortoosin omistajan tai alaikäisen lapsen vanhemman/huoltajan _____

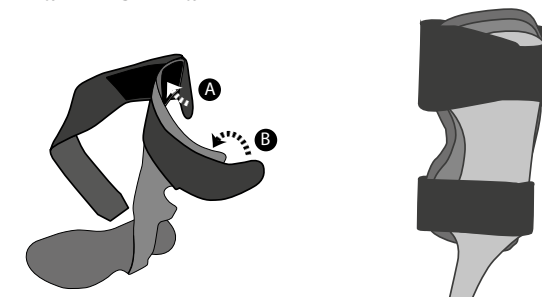
ToeOFF®2.0/BlueROCKER®2.0

D-lenkillä

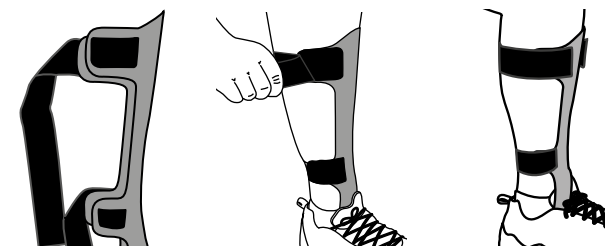


ToeOFF®2.0/BlueROCKER®2.0

ilman D-lenkkiä

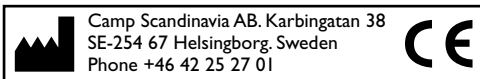


ToeOFF® & BlueROCKER®



Tämän ToeOffin, Ypsilonin tai BlueRockerin sovitti: _____

HUOM Apuvälineteknikko/sovittaja: älä unohda kirjoittaa ylös, että sovitusohjeet on annettu ortoosin käyttäjälle.



allard | INT

www.allardint.com

Tel +46 42 25 27 00
Fax +46 42 25 27 25

ALLARD INTERNATIONAL

Camp Scandinavia AB
Karbingatan 38
SE-254 67 Helsingborg SWEDEN
info@allardint.com